

Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

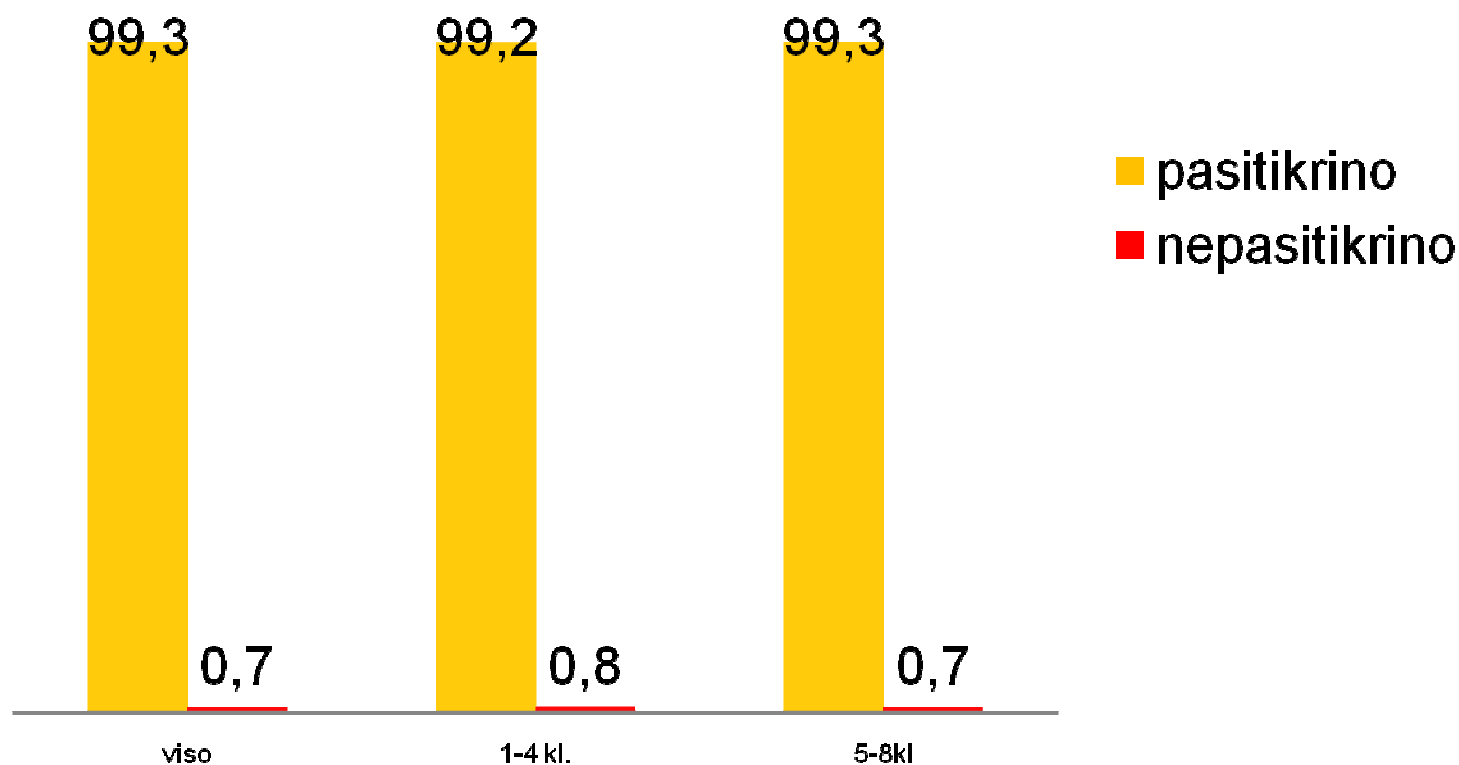


“SMELTĖS” PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2012/ 2013 M.M. DUOMENŲ ANALIZĖ

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ
DOVILĖ UBYTĖ**

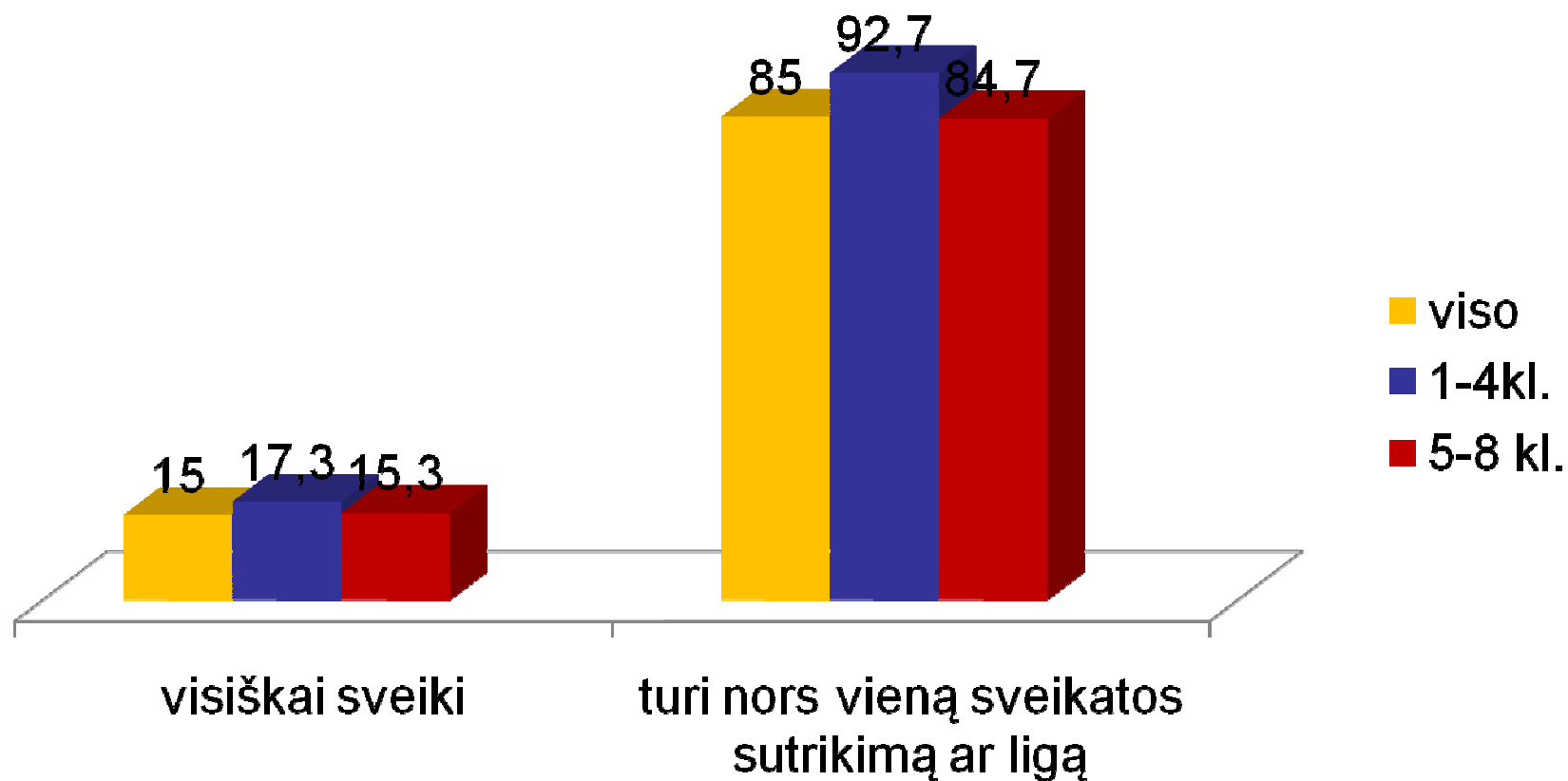


Profilaktiškai sveikata pasitikrinusių ir nepasitikrinusių vaikų dalis (proc.) pagal klasių grupes

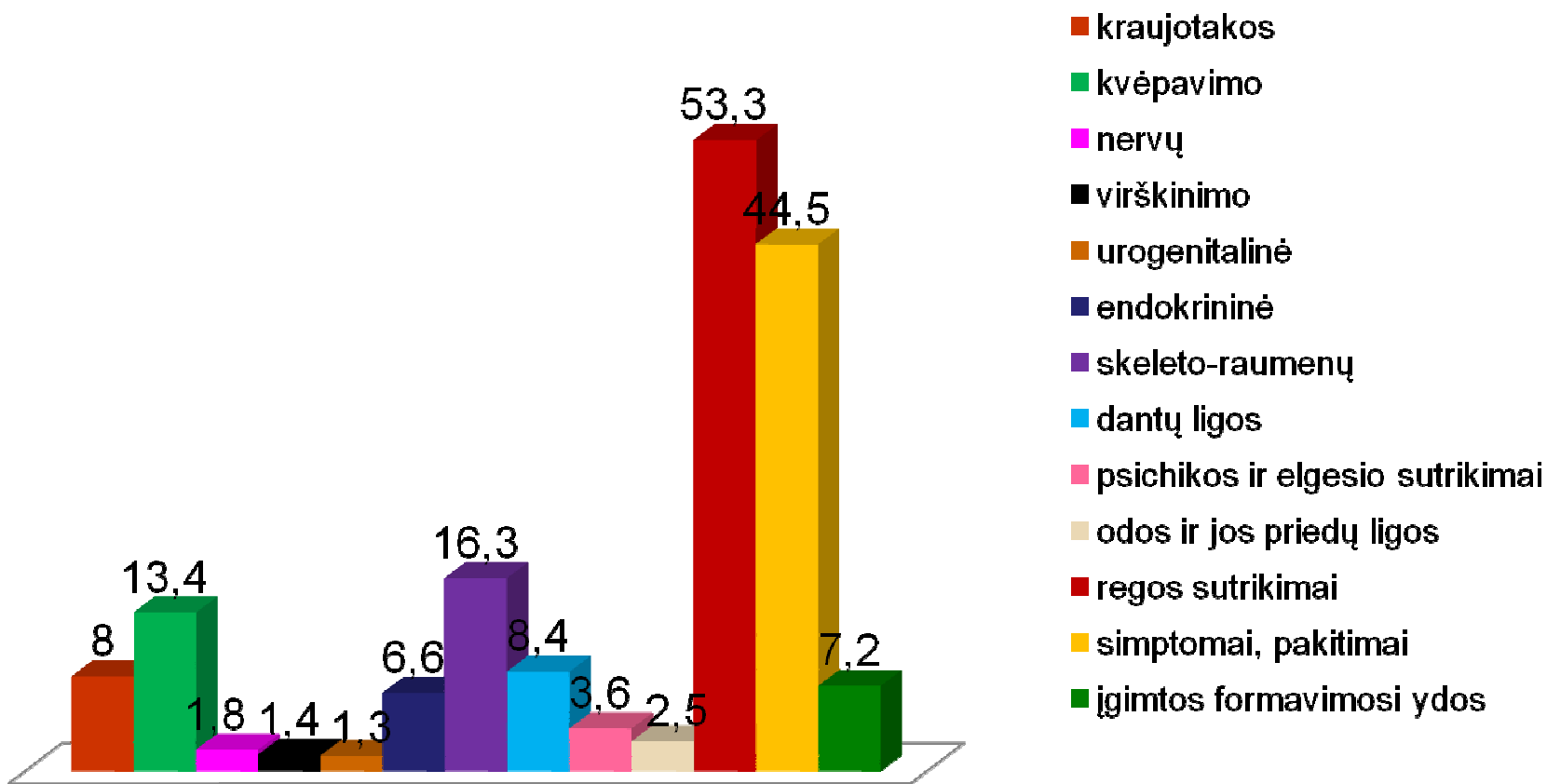




Visiškai sveikų mokinių dalis (proc.) pagal klasių grupes

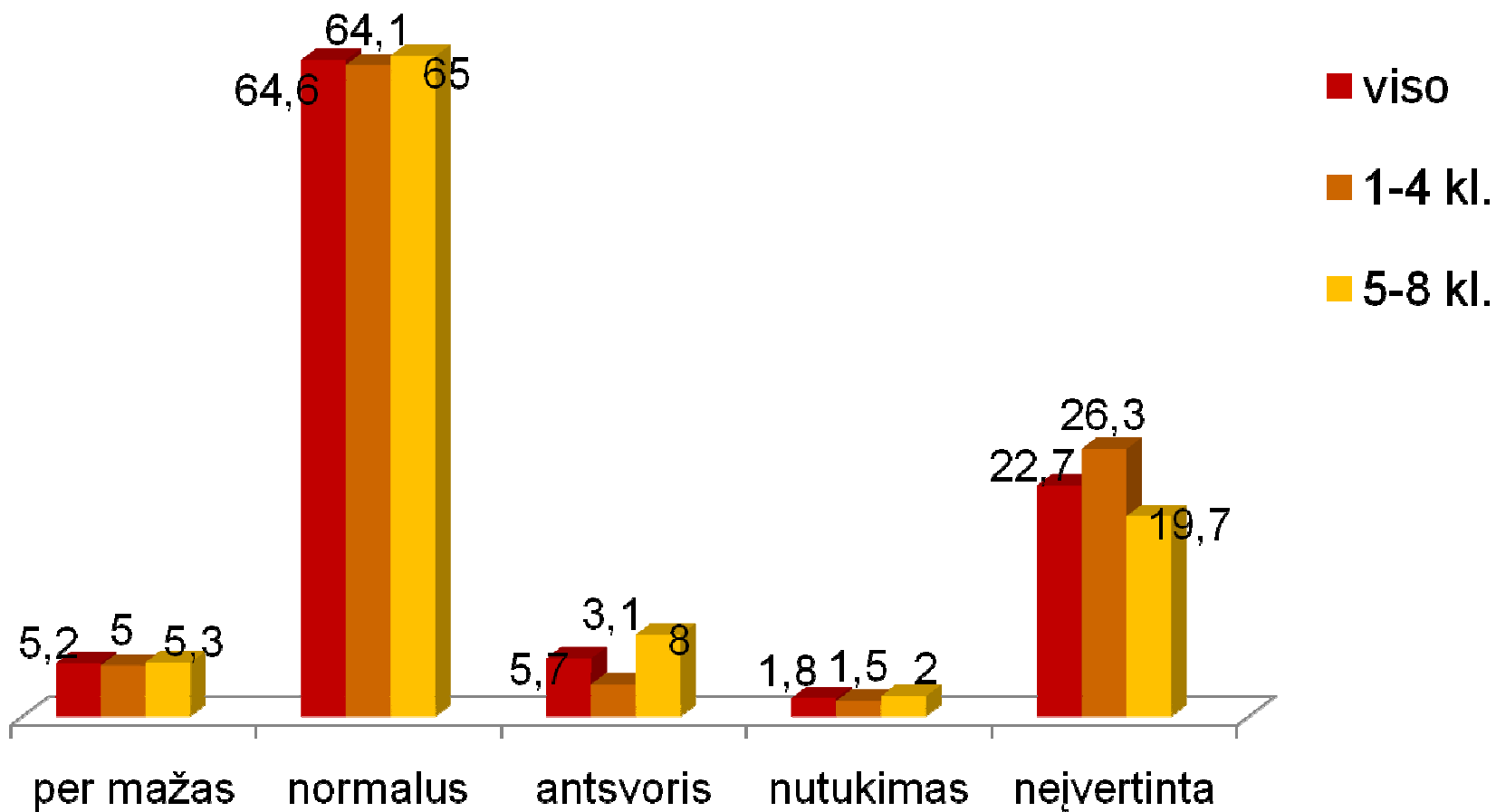


Organų sistemos sutrikimų sudaroma dalis (proc.) nuo pasitikrinusių mokinių



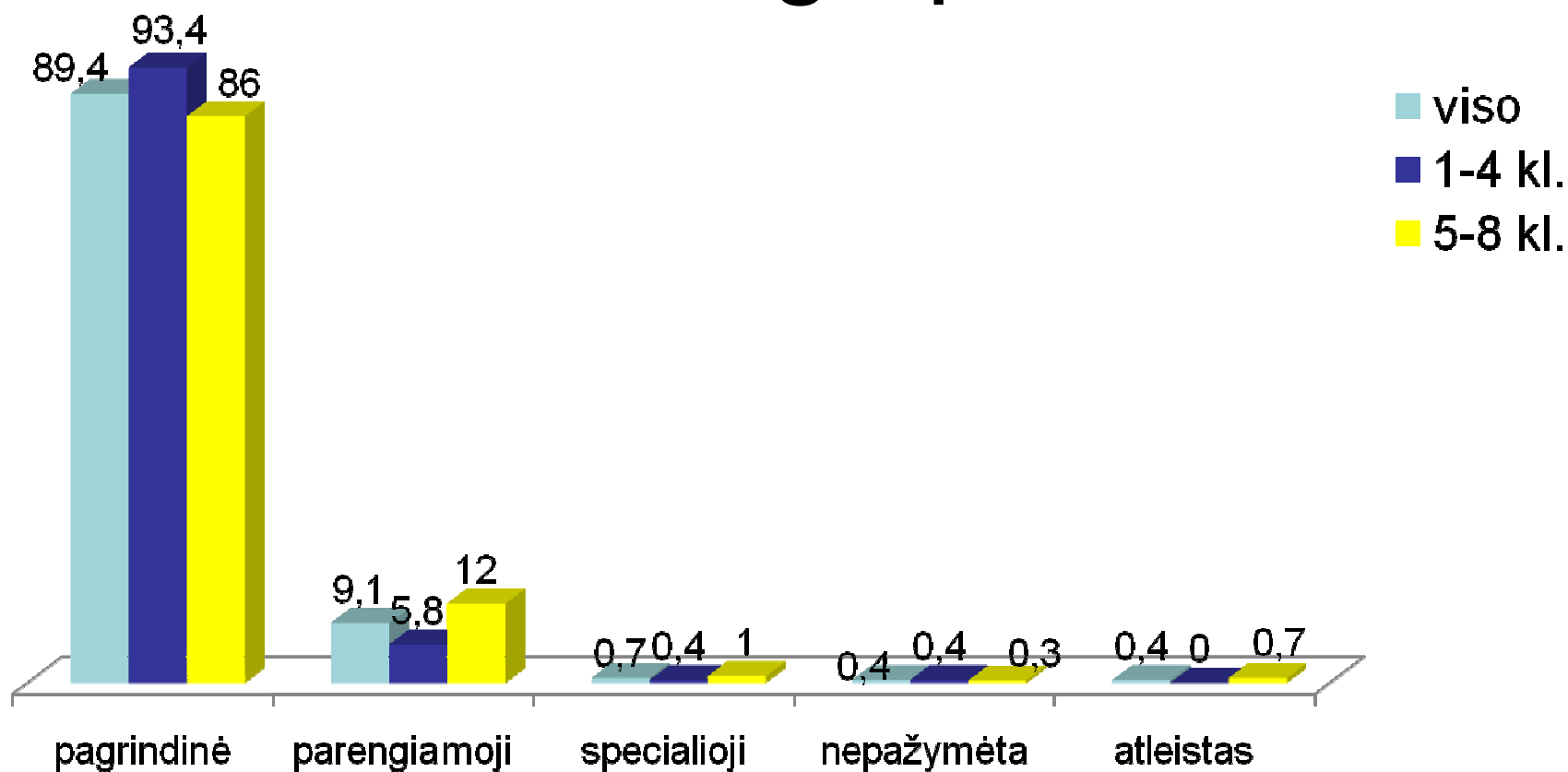


KMI įvertinimas (proc.) pagal klasių grupes





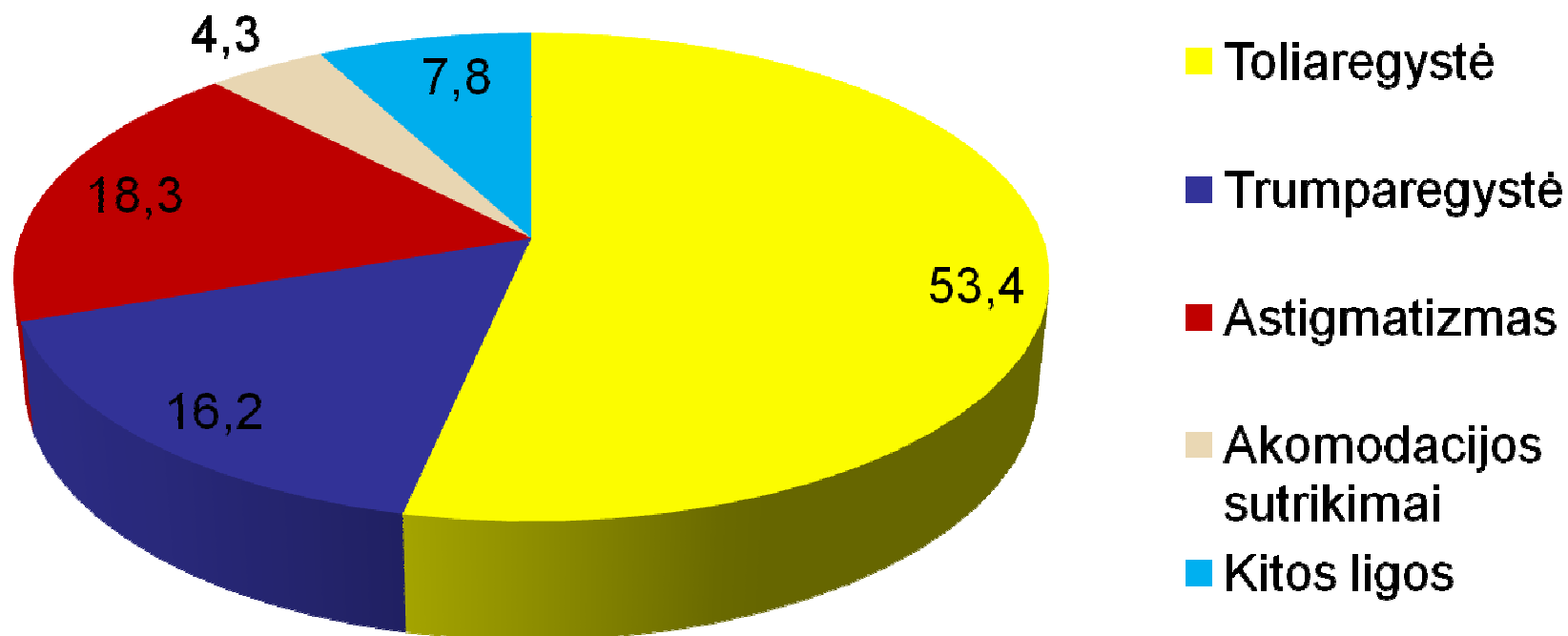
Fizinio ugdymo grupių pasiskirstymas pagal klasių grupes



Dominuojančios ligos ir sveikatos sutrikimai

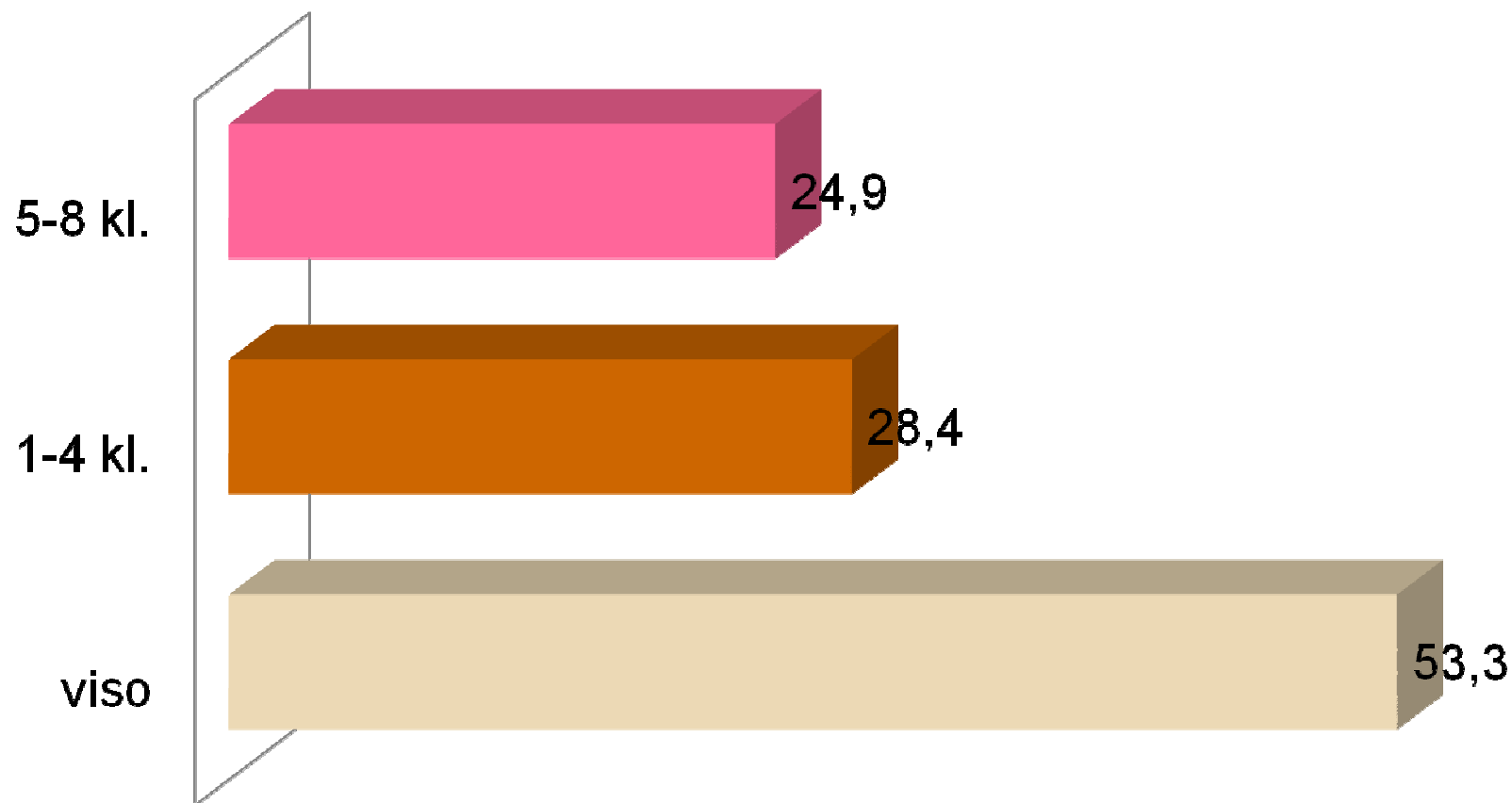


Regos sutrikimų (proc.) struktūra

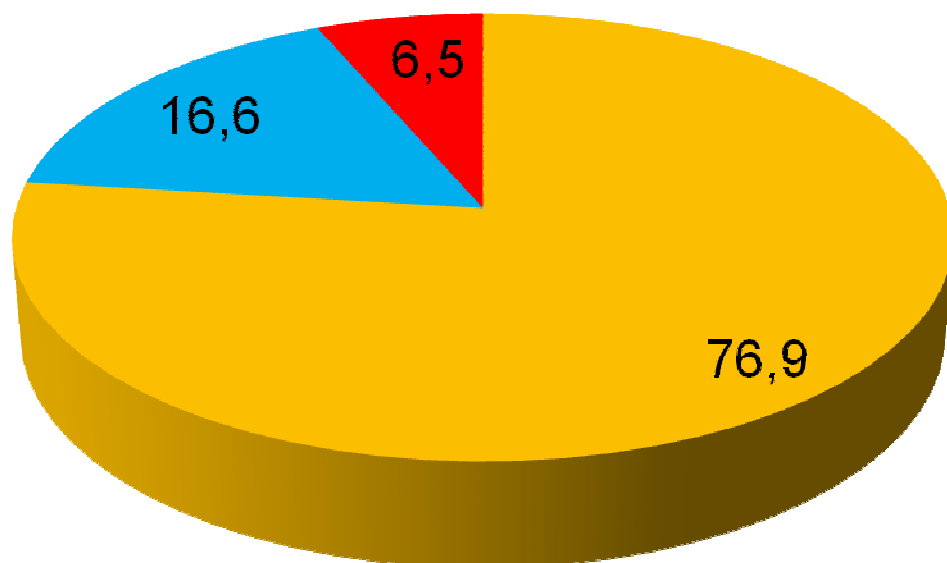




Regėjimo sutrikimų skaičius (proc. nuo pasitikrinusiųjų) pagal klasių grupes

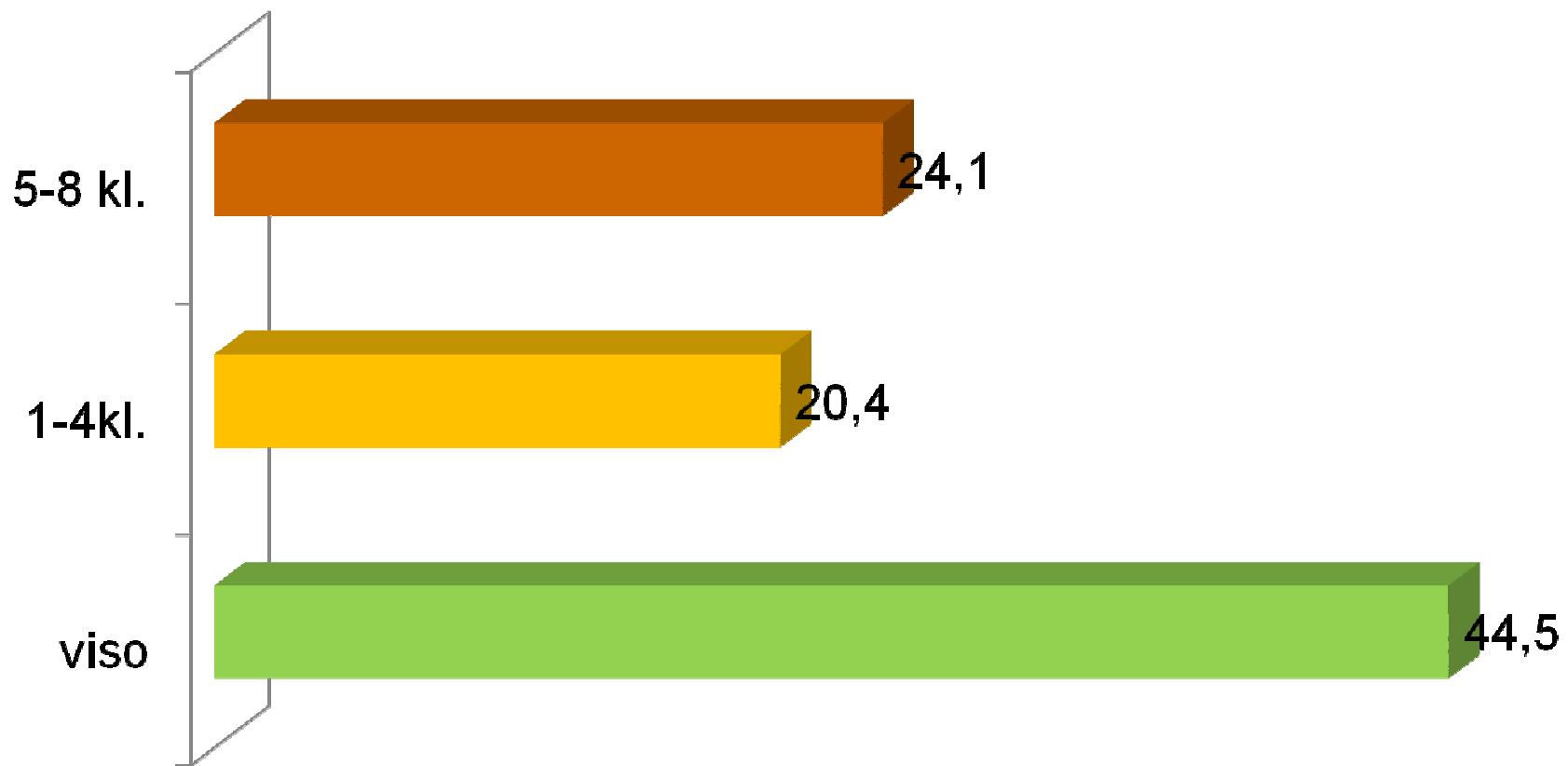


Simptomų, pakitimų (proc.) struktūra

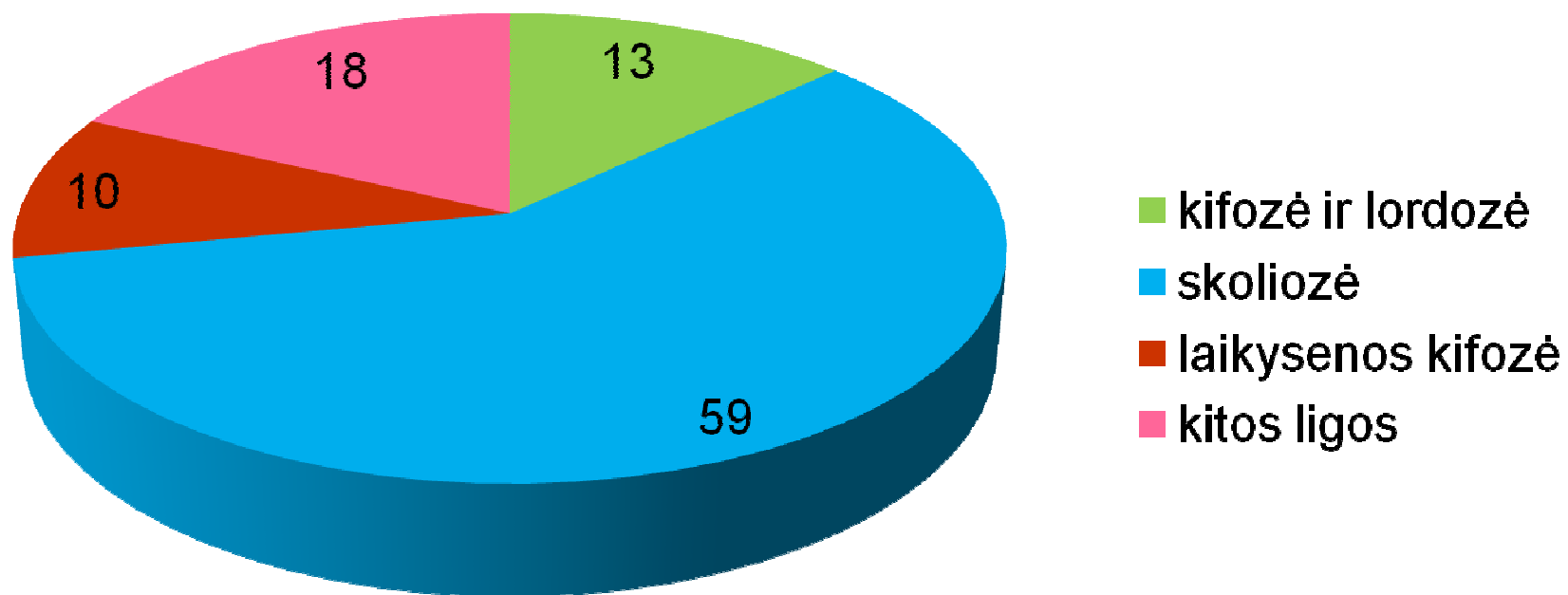


- Širdies užėsiai, širdies tonai, nepatikslinti širdies užėsiai
- Nenormali laikysena
- Kitos ligos

Simptomų, pakitimų (proc. nuo pasitikrinusiųjų) pagal klasių grupes

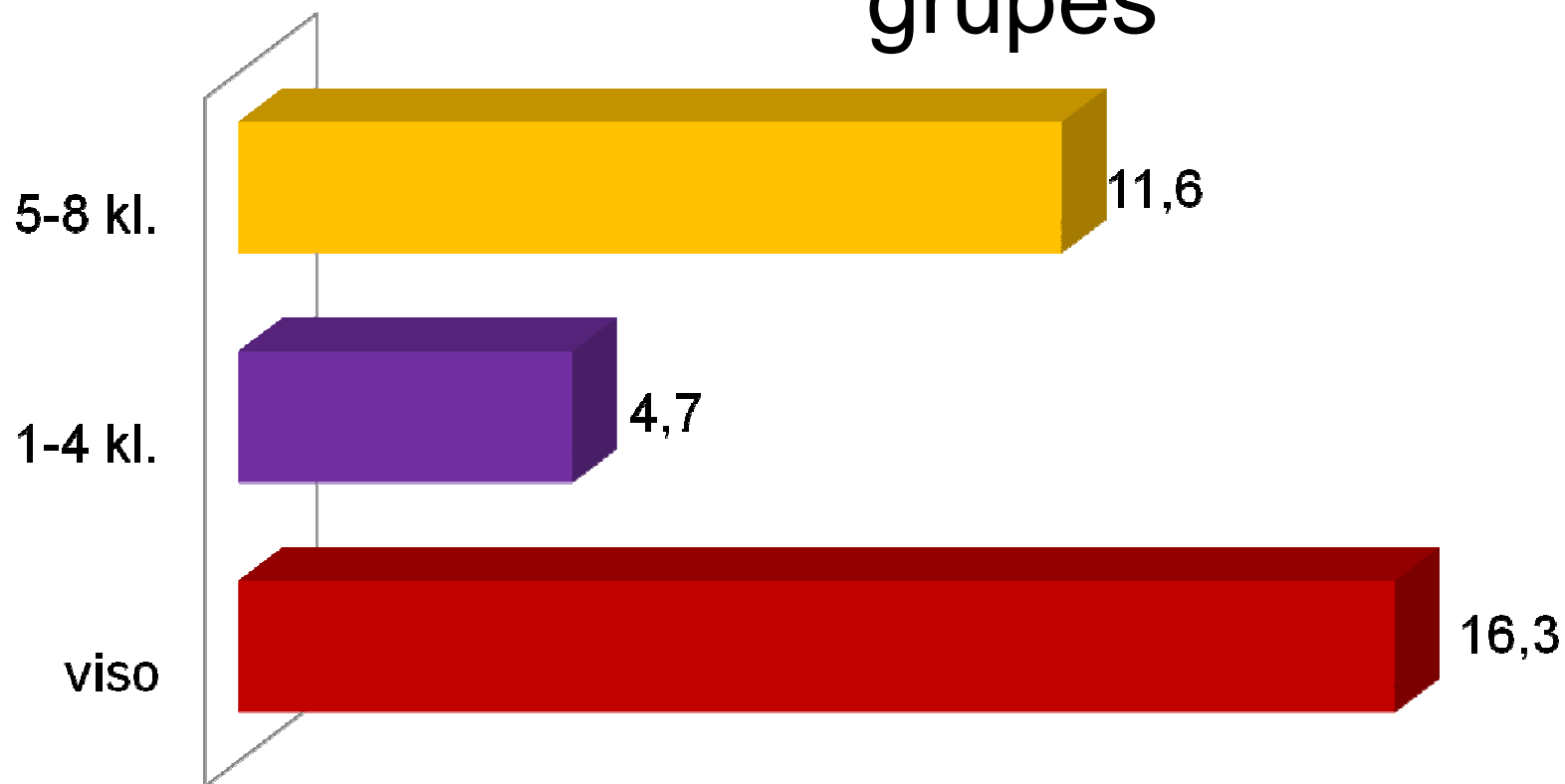


Skeleto – raumenų sistemos ligų (proc.) struktūra





Skeleto raumenų sistemos sutrikimai (proc. nuo pasitikrinusiųjų) pagal klasių grupes





IŠVADOS

- Profilaktiškai sveikatą pasitikrino **99,3 proc.** mokinių.
- Visiškai sveiki – **15 proc.**, nuo pasitikrinusių sveikatą mokinių.
- Pagrindiniai sveikatos ir organų sistemos sutrikimai: **regos** (53,3 proc.), **simptomų, pakitimų** (44,5 proc.), **skeleto-raumenų sistemos sutrikimai** (16,3 proc.) ir **kvėpavimo sistemos sutrikimai** (13,4 proc.).

REKOMENDACIJOS

- Reikėtų daugiau dėmesio skirti mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui, ligų profilaktikai, rizikos veiksnių šalinimui.
- Skatinti mokinius būti fiziškai aktyviems, lankyti kūno kultūros pamokas.
- Vykdyti įvairius užsiėmimus sveikos mitybos skatinimui.
- Mokiniam priminti taisyklingos laikysenos svarbą sėdint suoluose pamokų metu, mankštą ir fizinių pratimų naudą stuburui.
- Būtina tabako, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimo prevencija. Organizuoti renginius, parodas, užsiėmimus.

Sveikata – išminčių honoraras. (P. Ž. Beranžė)

