

Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

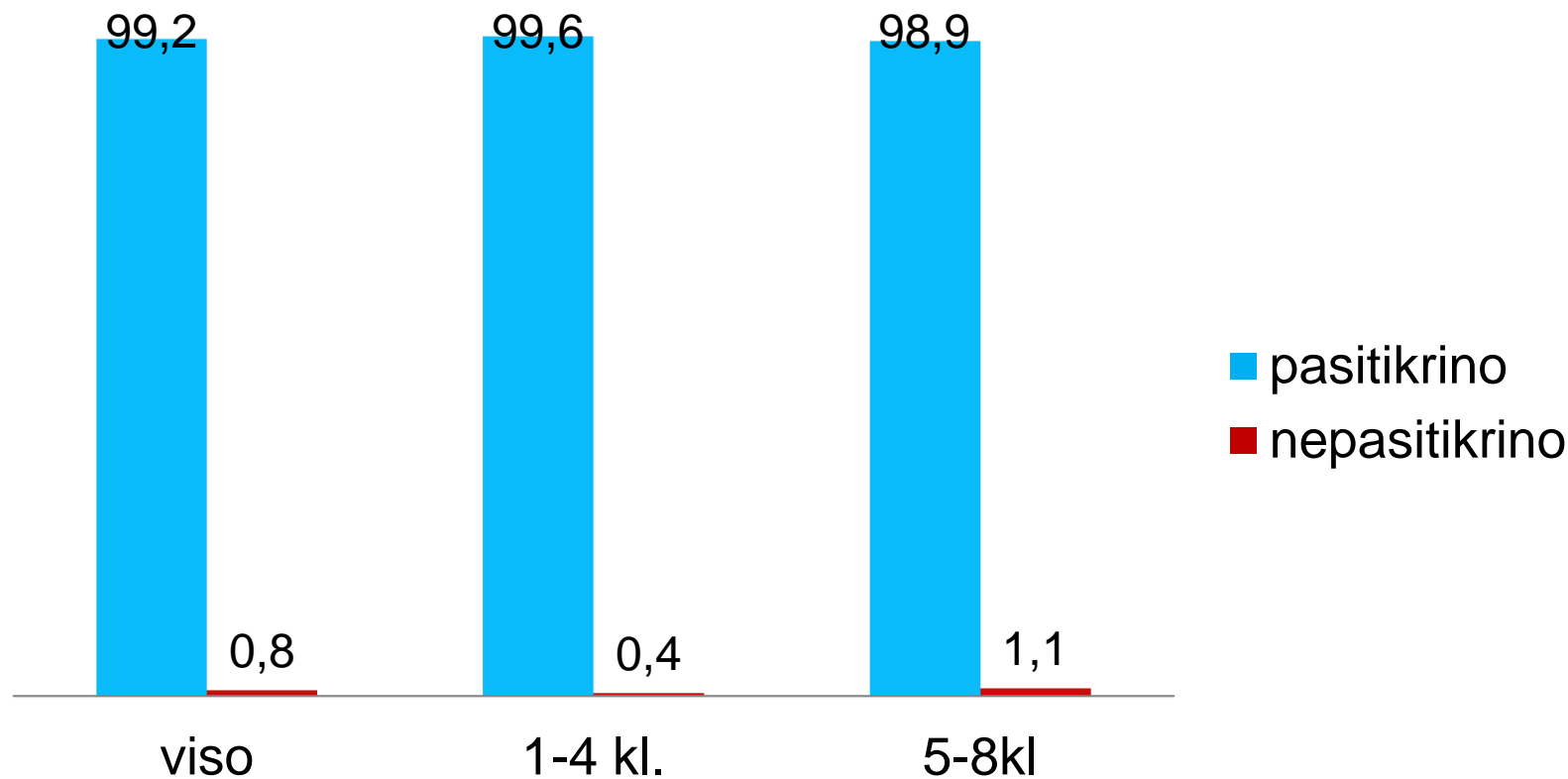


“SMELTĖS” PROGIMNAZIJS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2014/ 2015M.M. DUOMENŲ ANALIZĖ

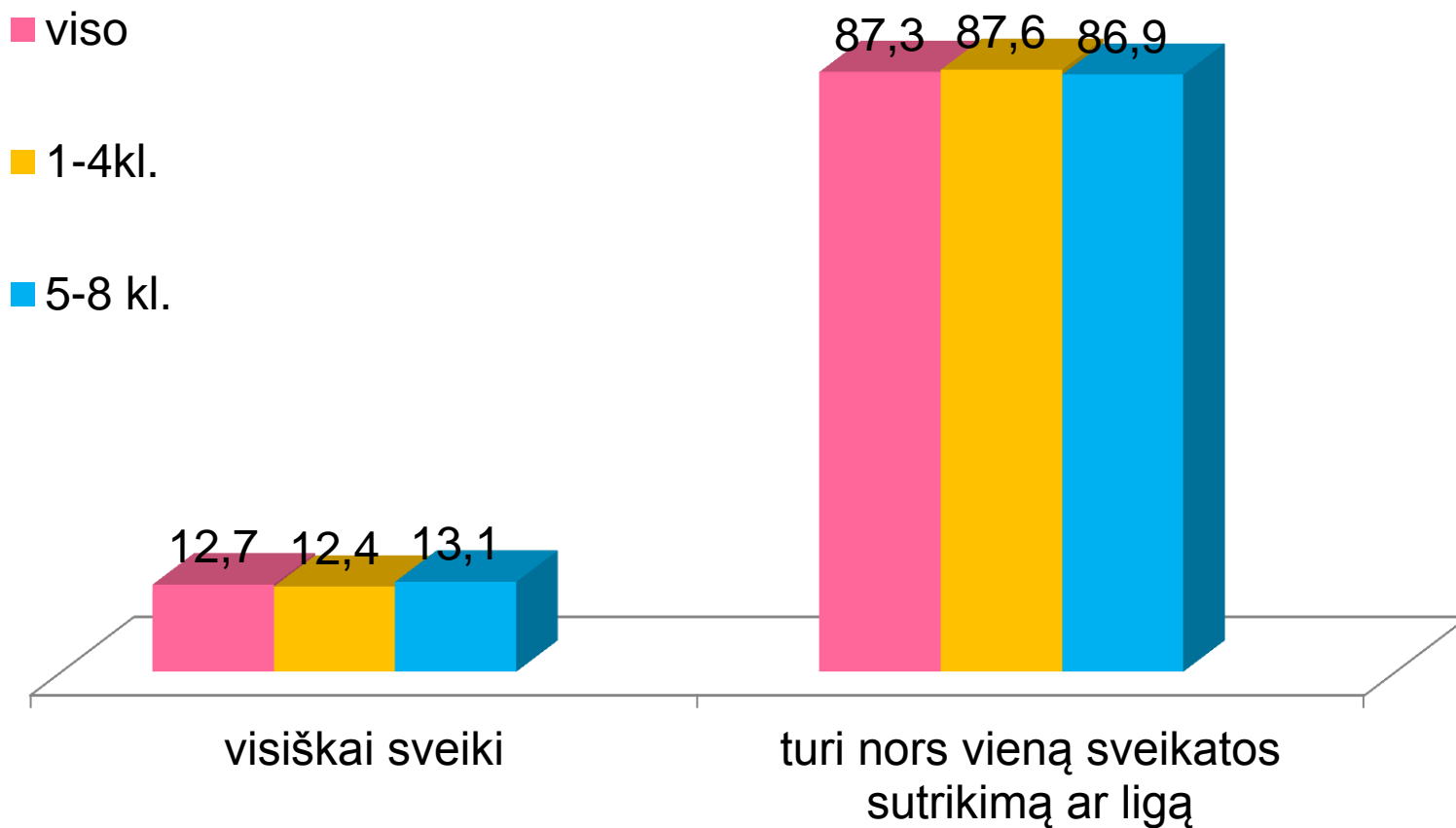
**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ
DOVILĖ STASIŠKIENĖ**

- Biuro pastangomis sukurta Sveikatos biuro programa, skirta Klaipėdos mokinių sveikatos duomenų kaupimui.
- Programos nuoroda www.ksbs.lt
- Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, taip siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma 027-1/a).
- Duomenų analizė atliekama, remiantis informacija surinkta iki 2015-01-01.

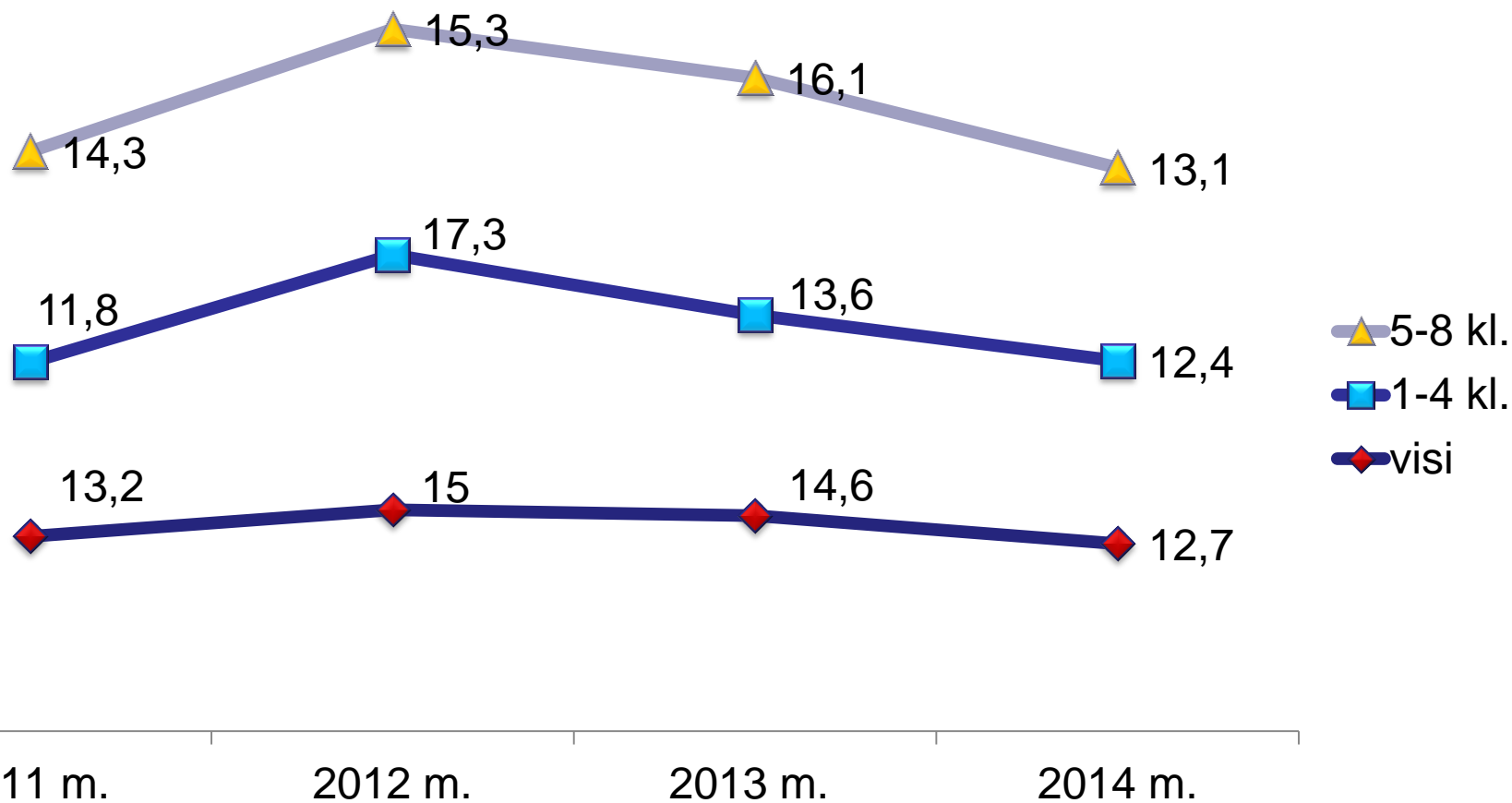
Profilaktiškai sveikata pasitikrinusių ir nepasitikrinusių vaikų dalis (proc.) pagal klasių grupes



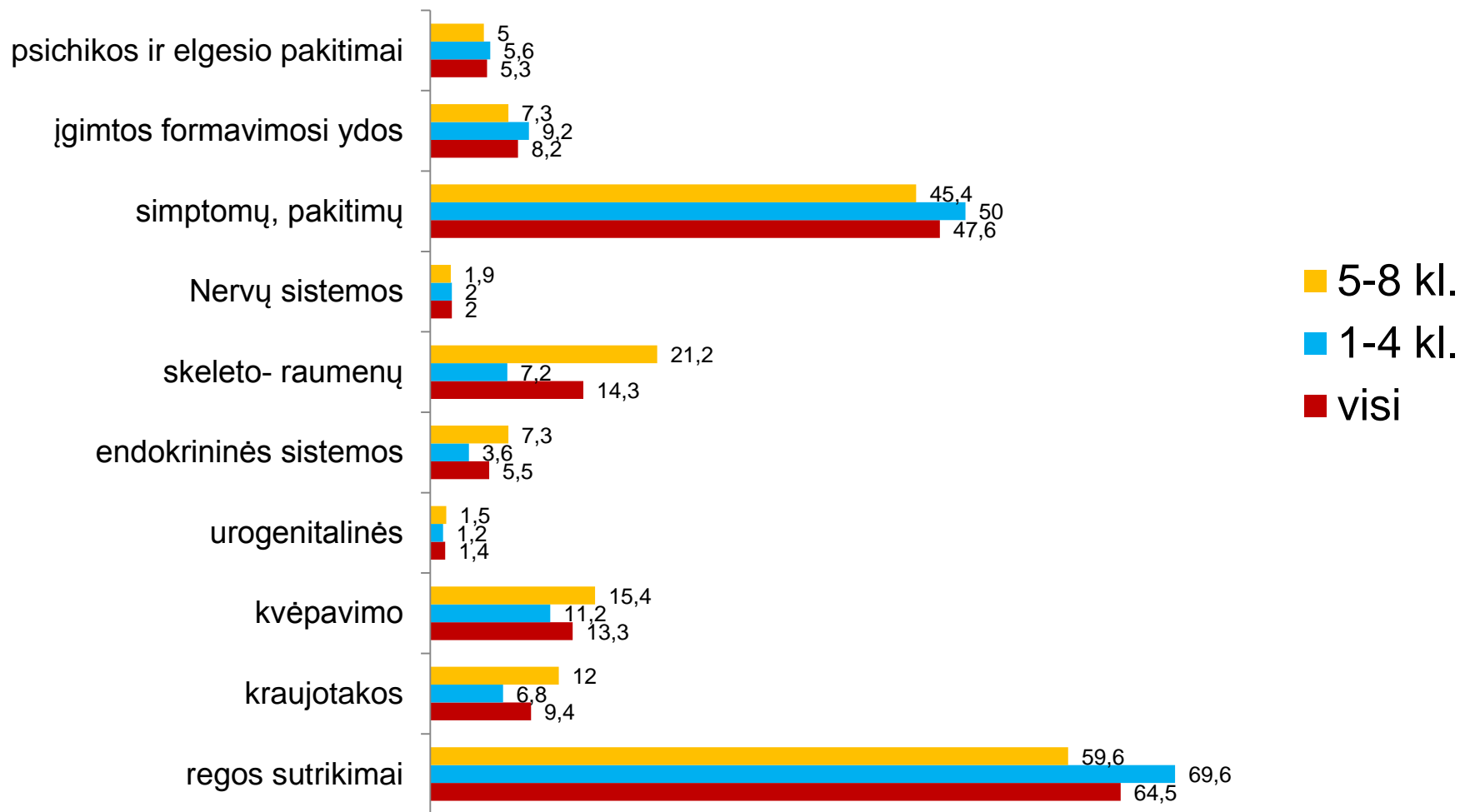
Visiškai sveikų mokinių dalis (proc.) pagal klasių grupes



Palyginimas 2010-2013 m. visiškai sveikų mokinių dalies (proc.) pagal klasių grupes



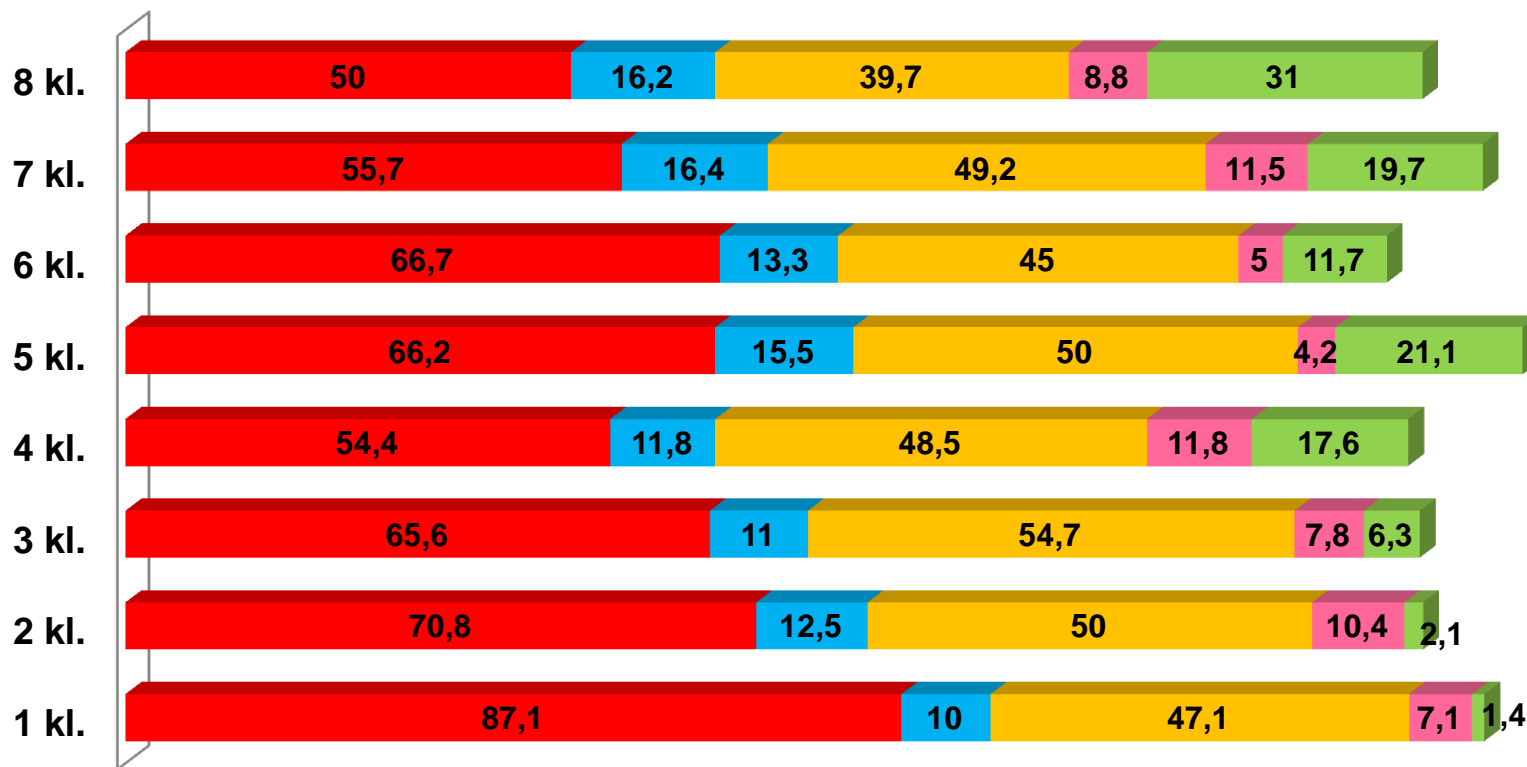
Organų sistemos sutrikimų sudaroma dalis (proc.) pagal klasių grupes





Dominuojantys organų sistemos sutrikimai (proc.) pagal klasių numerius nuo pasitikrinskių mokinių

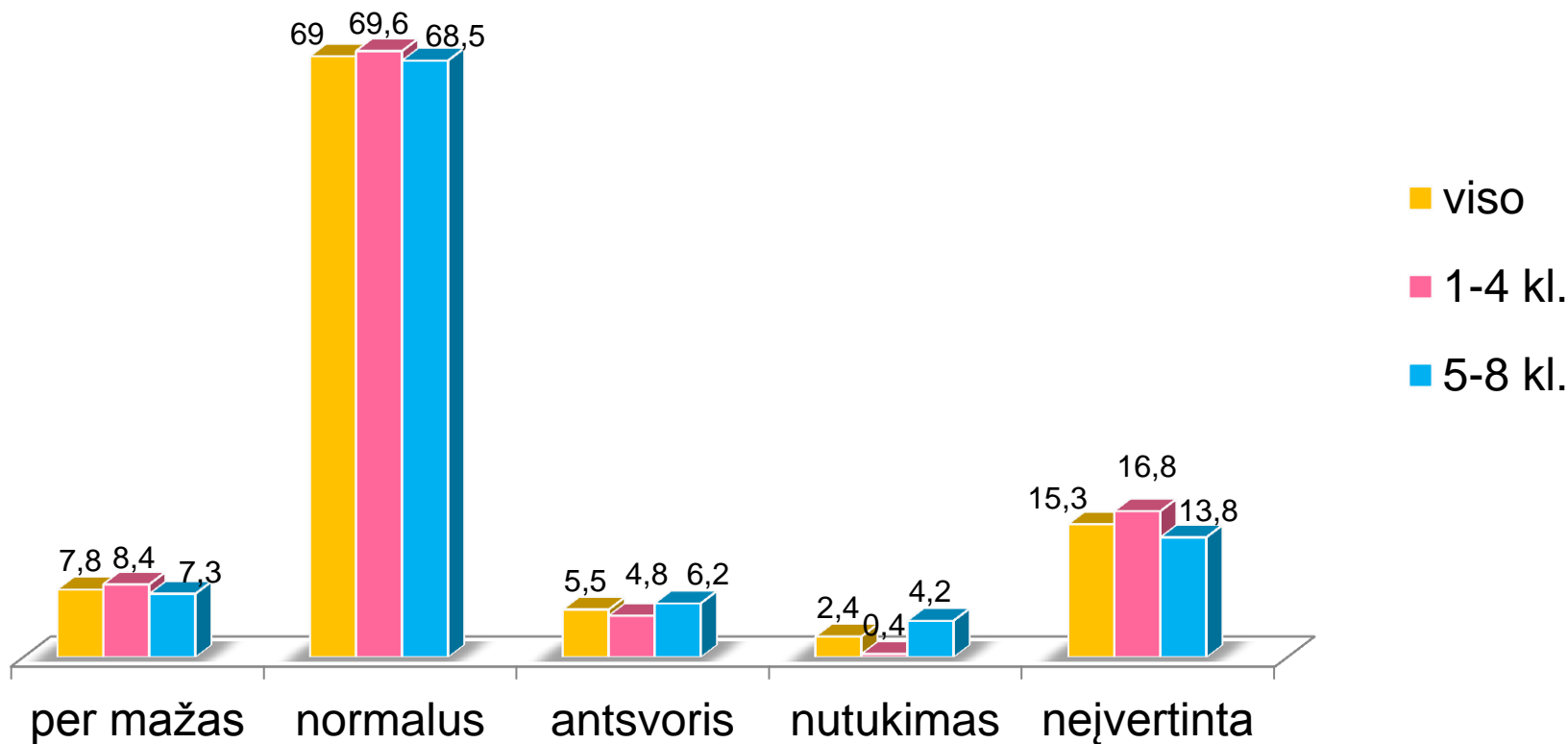
- Regos sutrikimai
- Kvėpavimo sutrikimai
- Simptomai, pakitimai
- Įgimtos formavimosi ydos
- Skeleto- raumenų



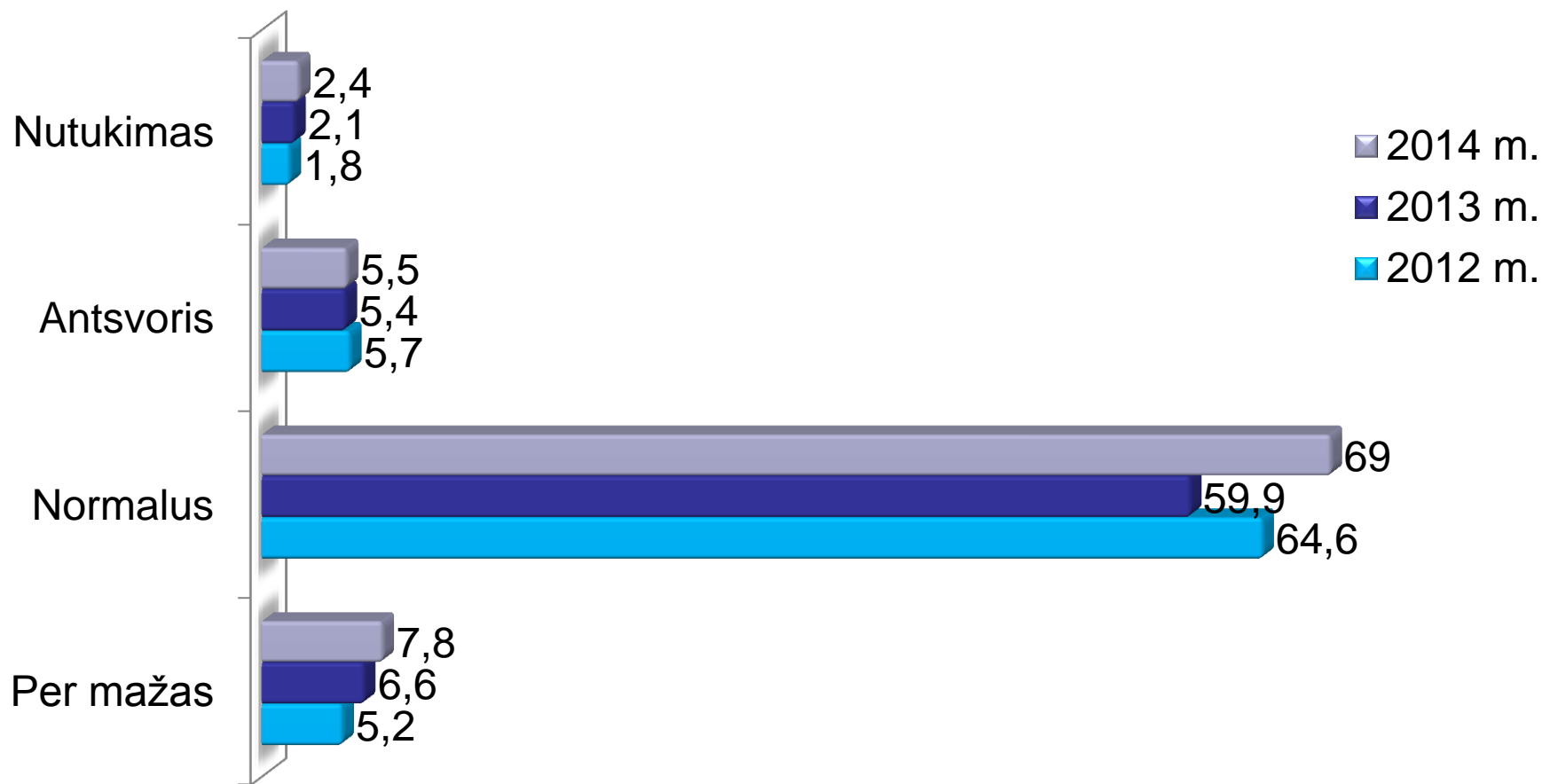
Dantų būklė (proc.) nuo pasitikrinusių sveikata mokinių



KMI įvertinimas (proc.) pagal klasių grupes

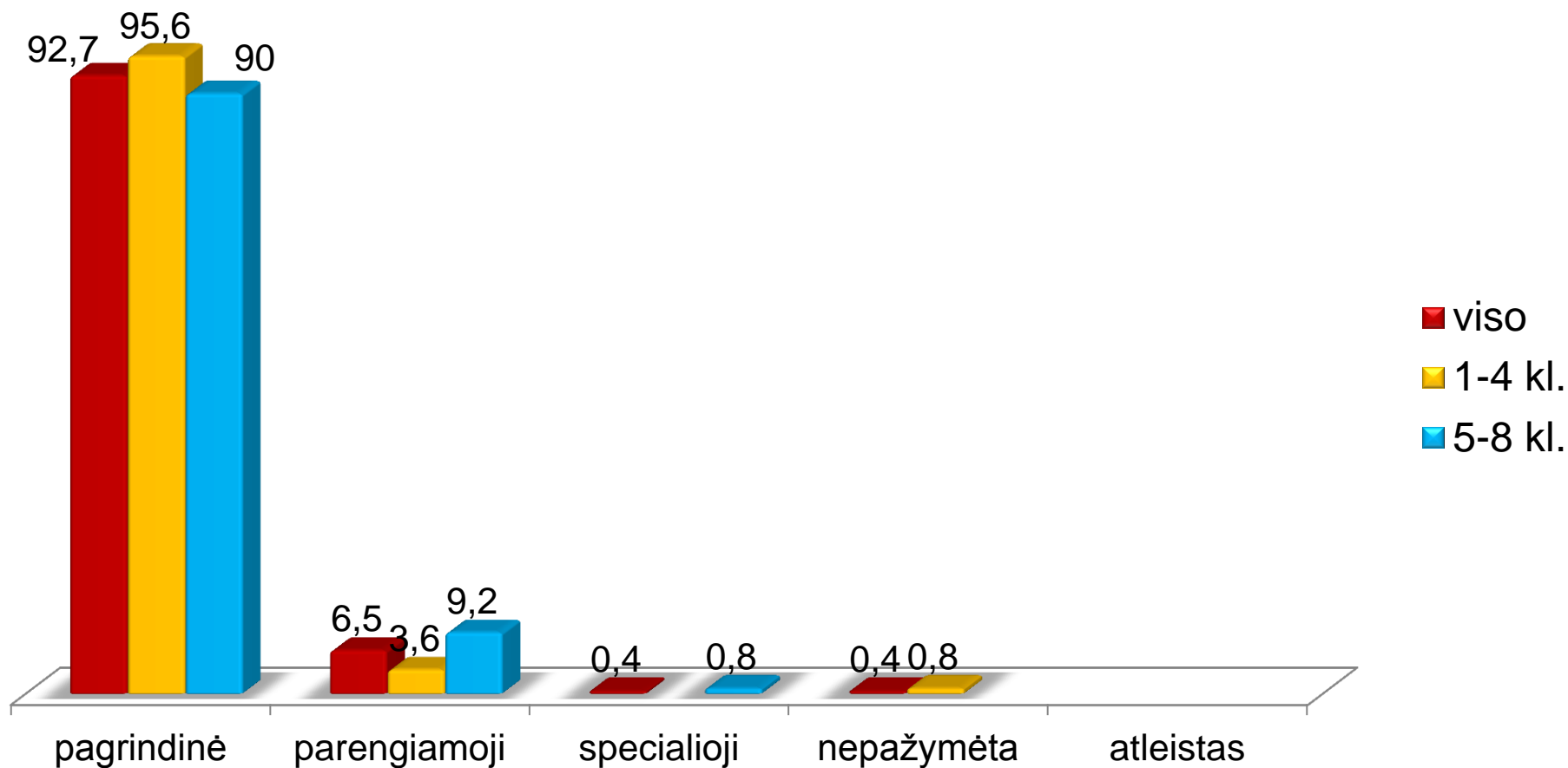


Mokinių pasiskirstymo (%) bendras pokytis pagal kūno masės indekso įvertinimą





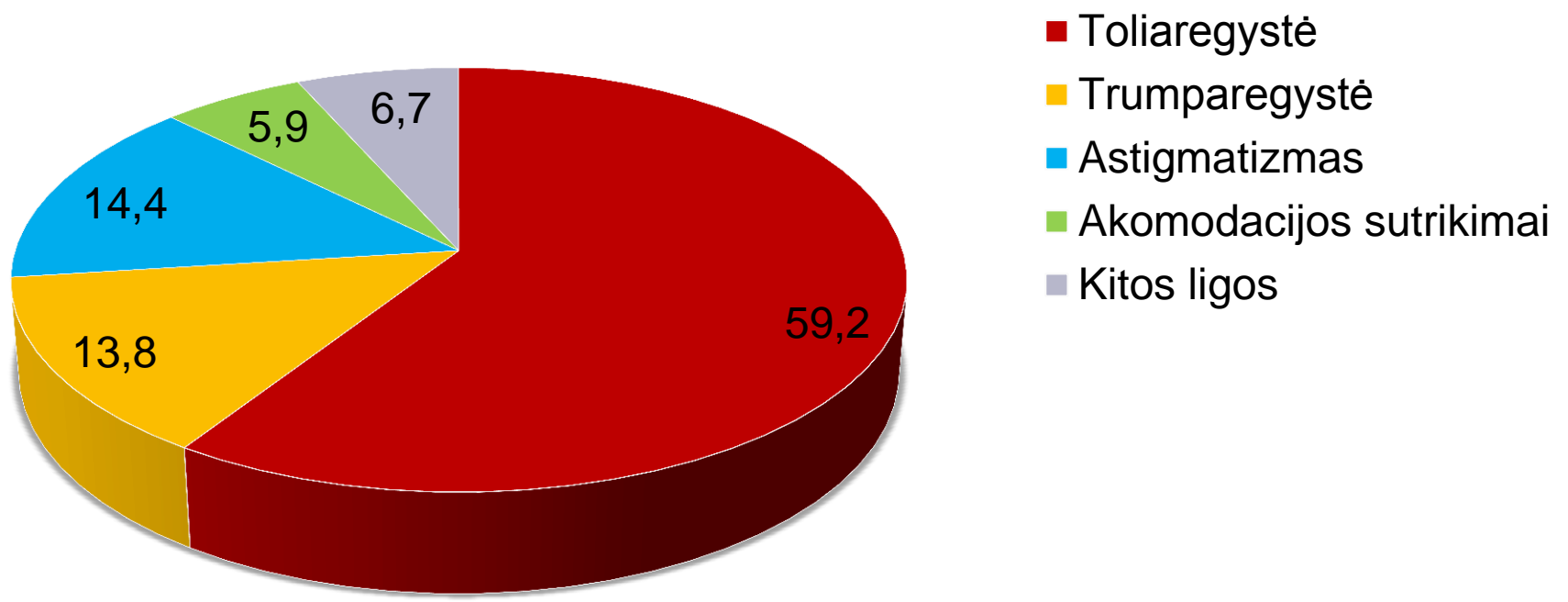
Fizinio ugdymo grupių pasiskirstymas (proc.) pagal klasių grupes



Dominuojančios ligos ir sveikatos sutrikimai

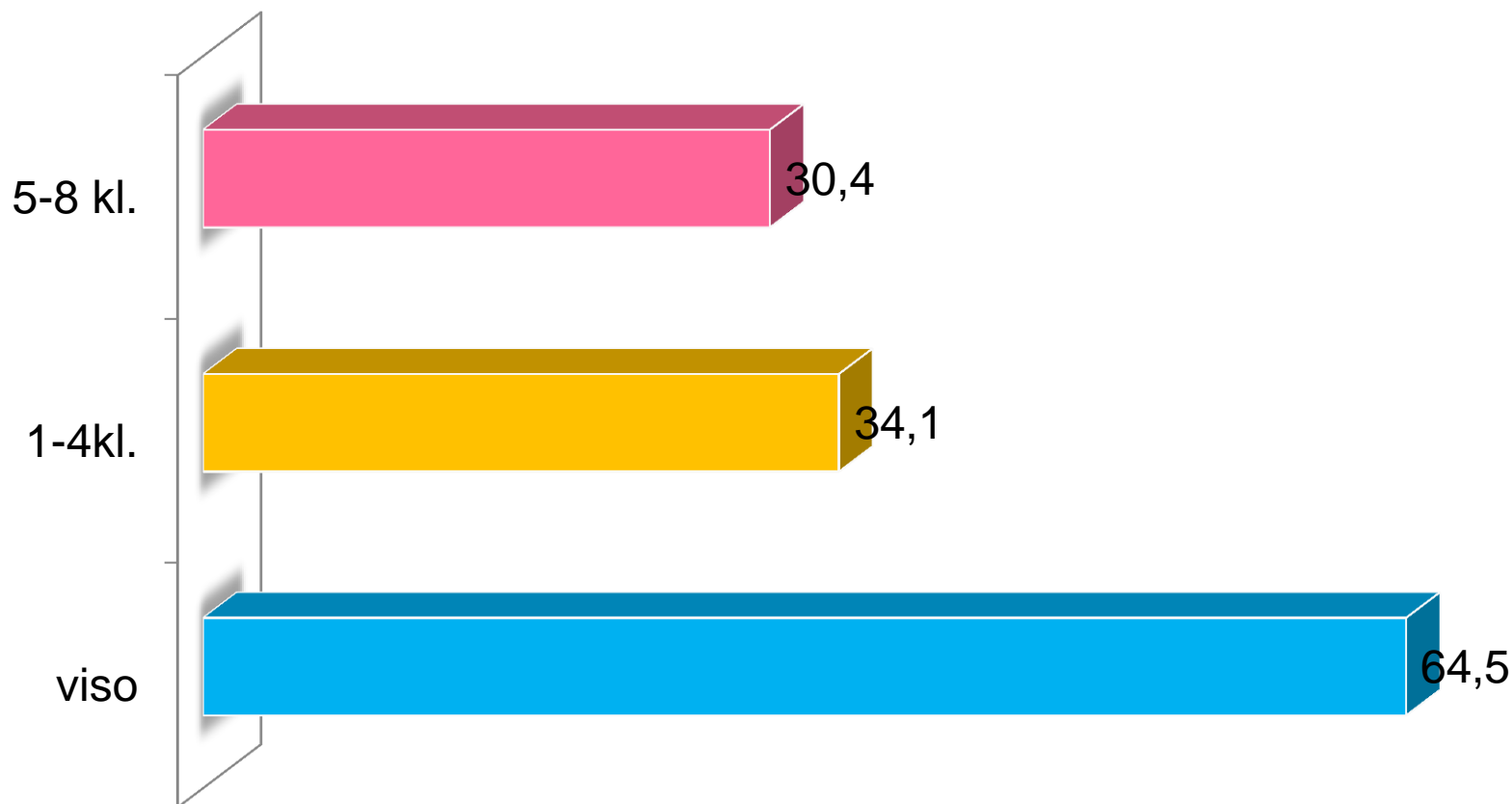
REGĖJIMO SUTRIKIMAI

Regos sutrikimų (proc.) struktūra

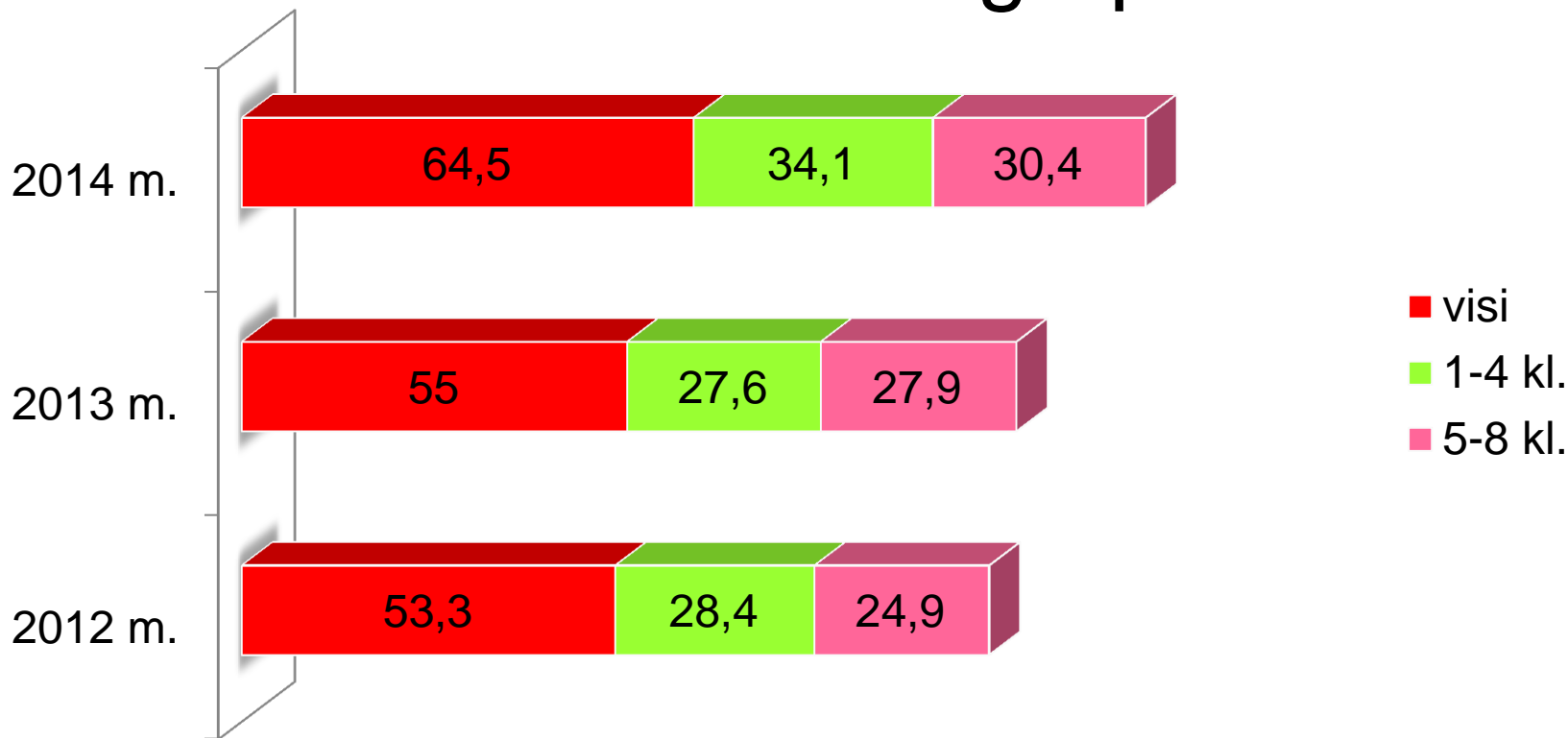




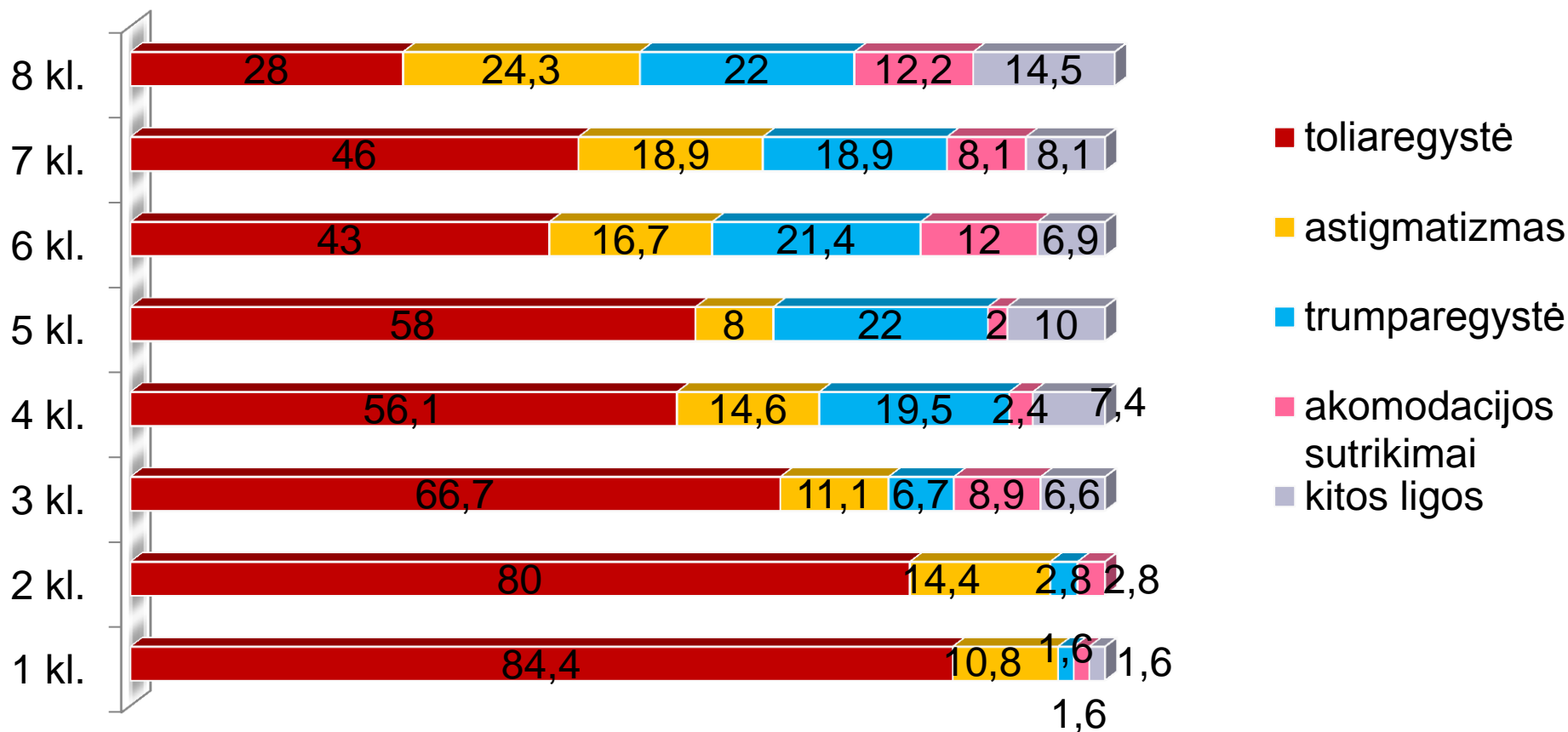
Regėjimo sutrikimų skaičius (proc. nuo pasitikrinusiųjų) pagal klasių grupes



Regėjimo sutrikimų skaičius (proc. nuo pasitikrinusių) 2012-2014 m. pagal klasių grupes

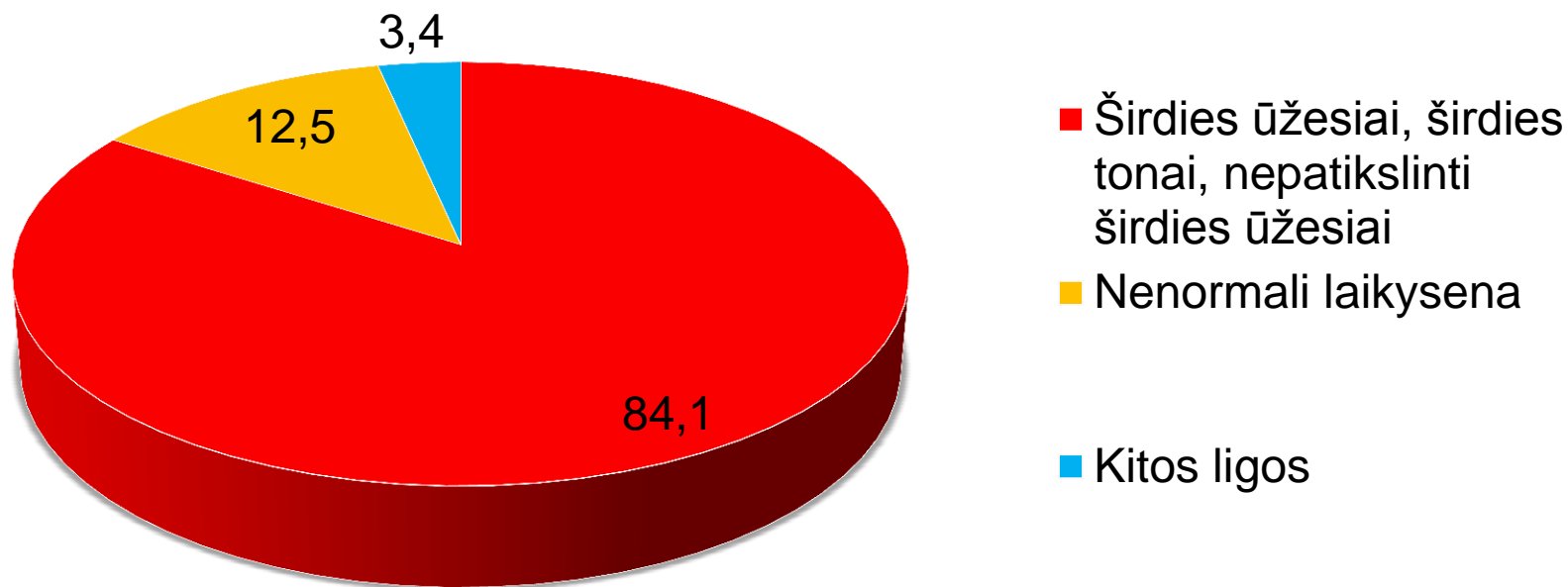


Regėjimo sutrikimų struktūra (proc. nuo turinčių šį sutrikimą) pagal klasių numerius

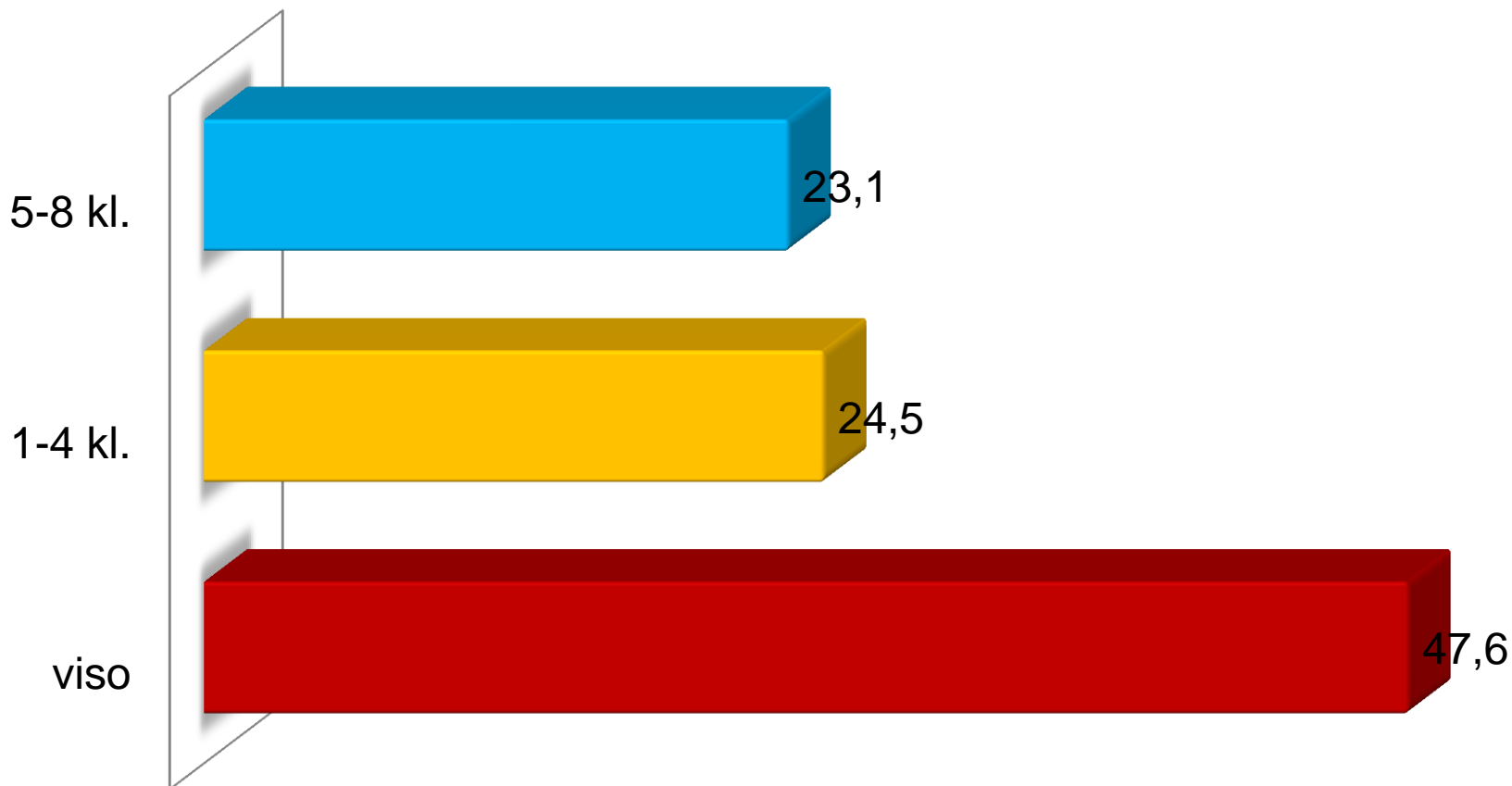


SIMPTOMAI, PAKITIMAI

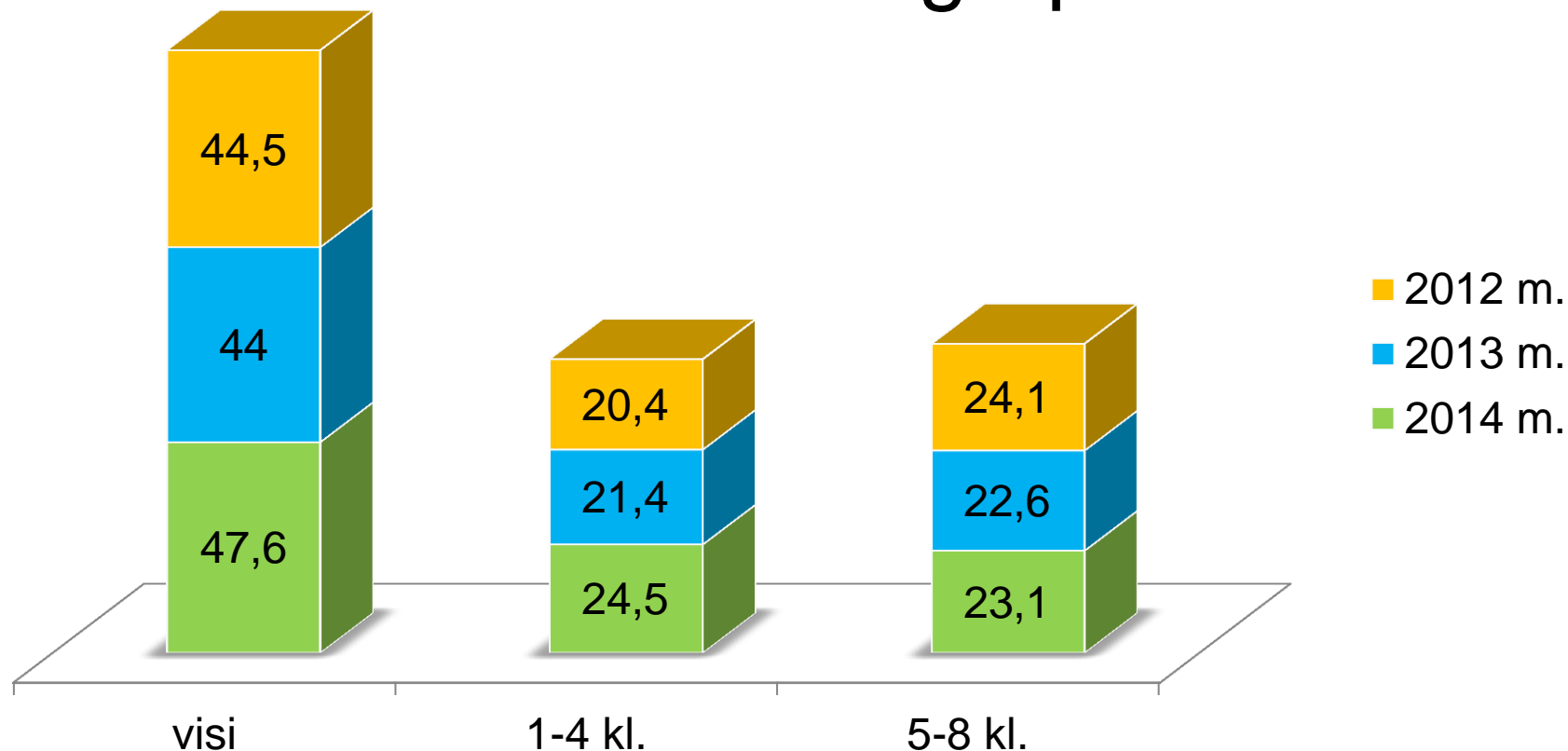
Simptomų, pakitimų (proc.) struktūra



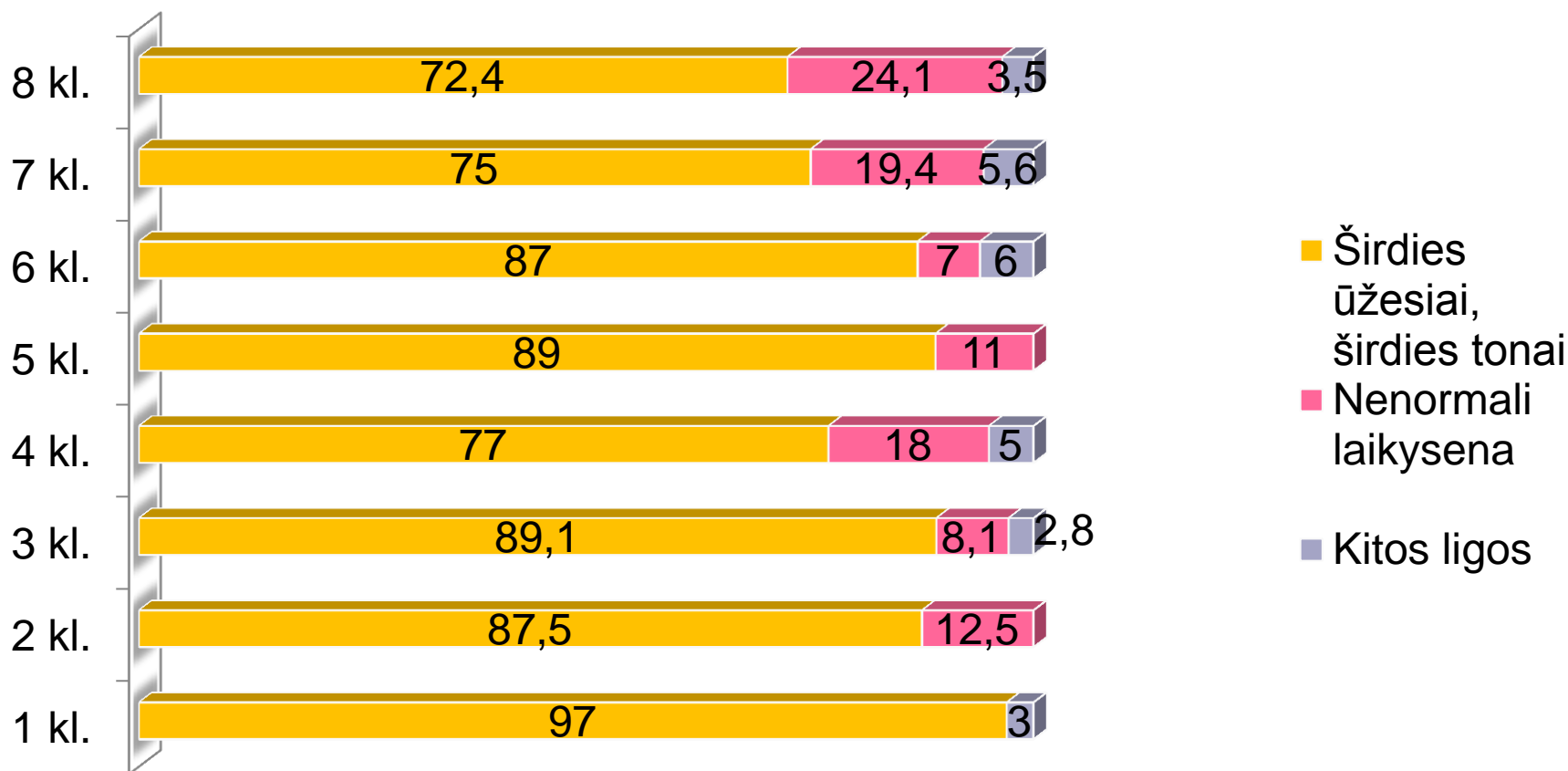
Simptomų, pakitimų (proc. nuo pasitikrinusiųjų) pagal klasių grupes



Simptomų, pakitimų skaičius (proc. nuo pasitikrinusių) 2012-2014 m. pagal klasių grupes



Simptomų, pakitimų struktūra (proc. nuo turinčių šį sutrikimą) pagal klasių numerius

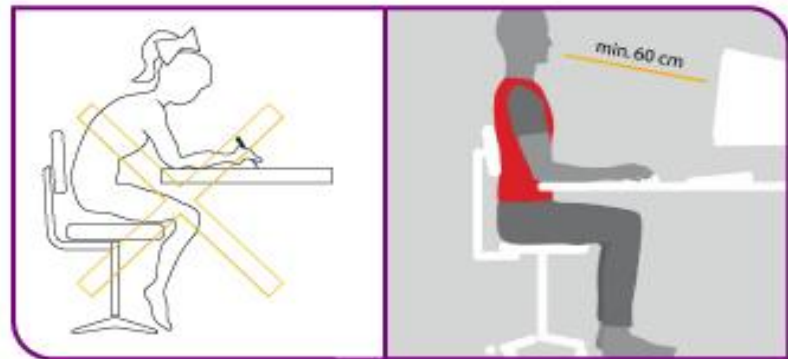


IŠVADOS

- Profilaktiškai sveikatą pasitikrino 99,2 proc. mokinių.
- **Visiškai sveiki – 12,7 proc., nuo pasitikrinsusių sveikatą mokinių.**
- Pagrindiniai sveikatos ir organų sistemos sutrikimai: regos (64,proc.), simptomų, pakitimų (47,6proc.).
- **46,2 proc. mokinių, kurie pasitikrino dantų būklę, turi ėduonies problemų.**
- 60 proc. mokinių dantys yra be jokių sąkandžio patologijų.
- **5-8 kl. daugėja mokinių, turinčių nutukimą (4,2 proc.), o 1-4 kl. daugėja mokinių su per mažu svoriu (8,4 proc.).**
- Kiekvienais metais didėja mokinių skaičius, turinčių regėjimo sutrikimų (2012 m. buvo 53,3 proc., o jau 2014 m. – 64,5 proc.).
- **Tiek 1-4 kl. grupėje, tiek 5-8 kl. iš simptomų, pakitimų sutrikimų dominuoja širdies ūžesiai ir širdies tonai.**
- Nenormalią laikyseną daugiausiai turi 8 kl. mokiniai (24,1 proc.).

REKOMENDACIJOS tėvams

- *Nerekomenduojama vaikui be pertraukos prie kompiuterio praleisti ilgiau nei valandą. Praleidus prie kompiuterio 45 minutes reikia daryti 10–15 minučių pertrauką.*
- *9–12 metų vaikams per dieną patartina prie kompiuterio praleisti ne daugiau kaip 45 minutes, darant 15 minučių pertrauką.*
- *Vyresniems – iki 2 valandų, kas 30 minučių darant pertraukas.*
- *Pertraukų metu būtina pakeisti kūno padėtį – pasivaikščioti, atlikti akių mankštos pratimus arba nors pažiūrėti į toliau esančius daiktus.*
- *Nuolat priminti apie taisyklingą sėdėjimą : pečiai - vienodame aukštyje, nugara ir liemuo tiesūs, remiasi į suolo atramėlę arba kėdės atkalnę, tarp krūtinės ir suolo/stalo krašto – nedidelis tarpas, kojos sulenktos per kelius, pėdos pilnai remiasi į grindis. Jei stalas ir kėdė per aukšti, po kojomis pasikišti suolelį, kad pėdos turėtų atramą.*
- *Atstumas nuo knygos iki akių turi būti 30 – 40 centimetrų.*
- *Neleisti skaityti, rašyti važiuojančiame automobilyje, autobuse.*





Sveikata – tai
*kūno, jausmų
ir minčių
gerovė.
Vydūnas*