

KLAIPĖDOS MIESTO „SMELTĖS“  
PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ  
SVEIKATOS PATIKRINIMŲ DUOMENŲ ANALIZĖ  
2018 M.

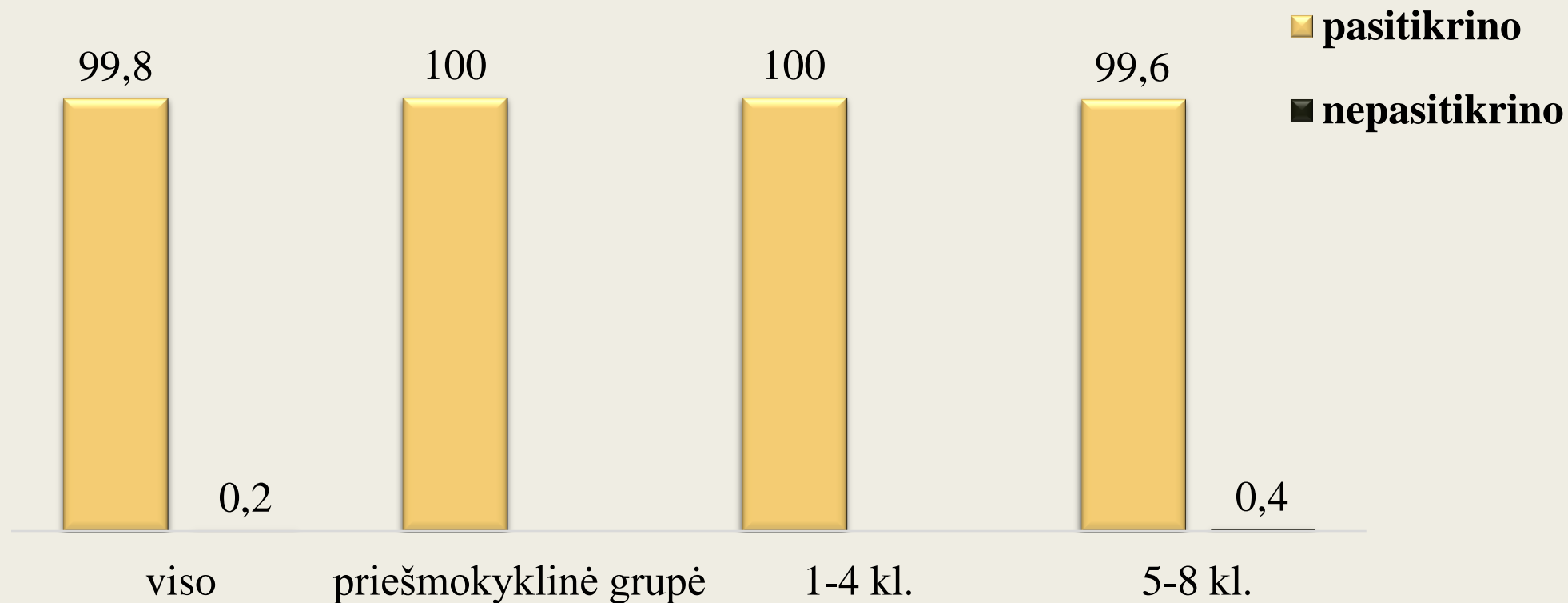
Parengė sveikatos priežiūros specialistė  
Dovilė Stasiškienė

- Kasmetiniai profilaktiniai mokinių sveikatos patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301“Dėl profilaktinių sveikatos patikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ (Žin., 47-1365). Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951(Žin., 2005, Nr. 3-38).
- Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, taip siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- Duomenų analizė atliekama, remiantis informacija surinkta iki 2019-01-01.

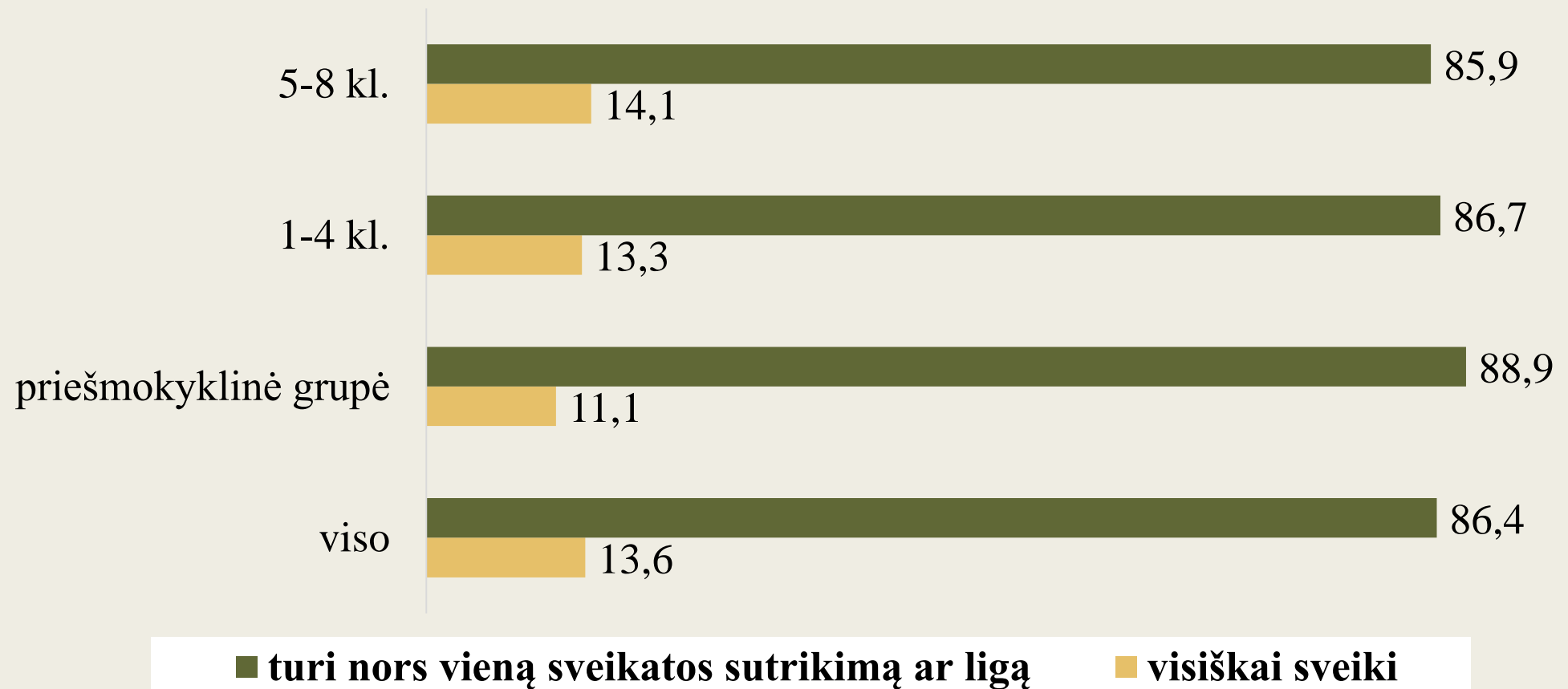


PROFILAKTINIŲ MOKINIŲ SVEIKATOS  
PATIKRINIMŲ REZULTATAI

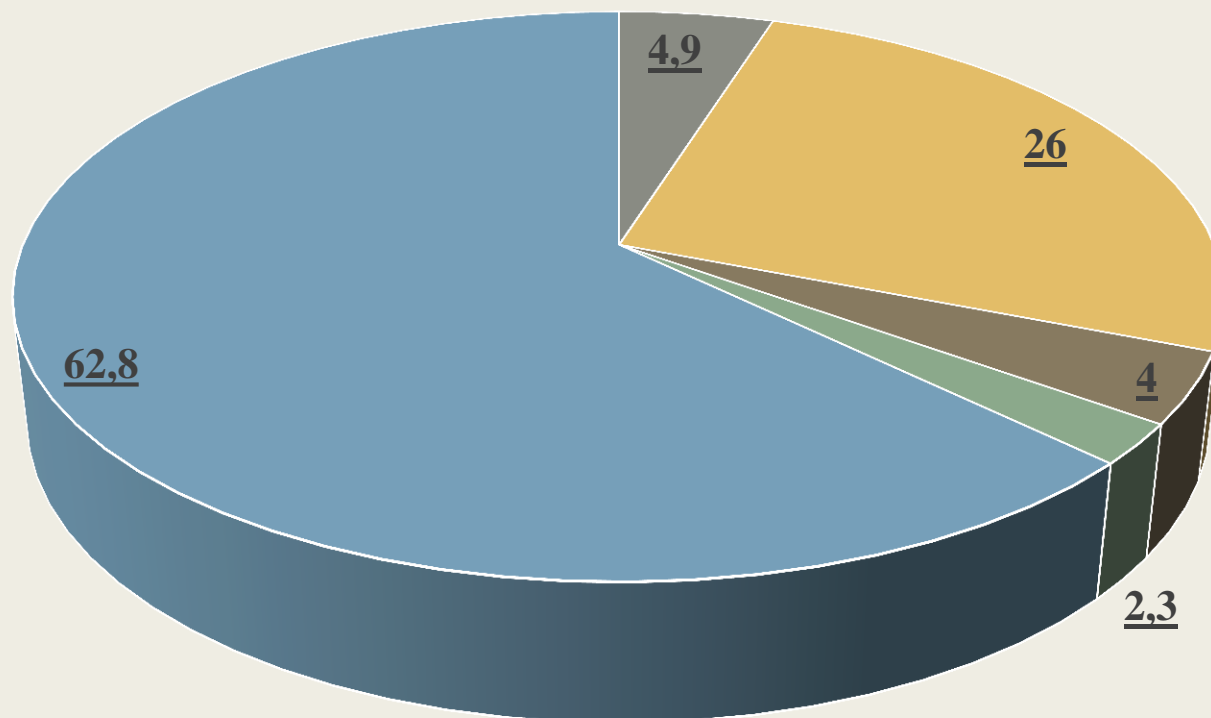
# Profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių ir nepasitikrinusių vaikų dalis (proc.) pagal klasių grupes



# Visiškai sveikų mokinių dalis (proc.) pagal klasių grupes

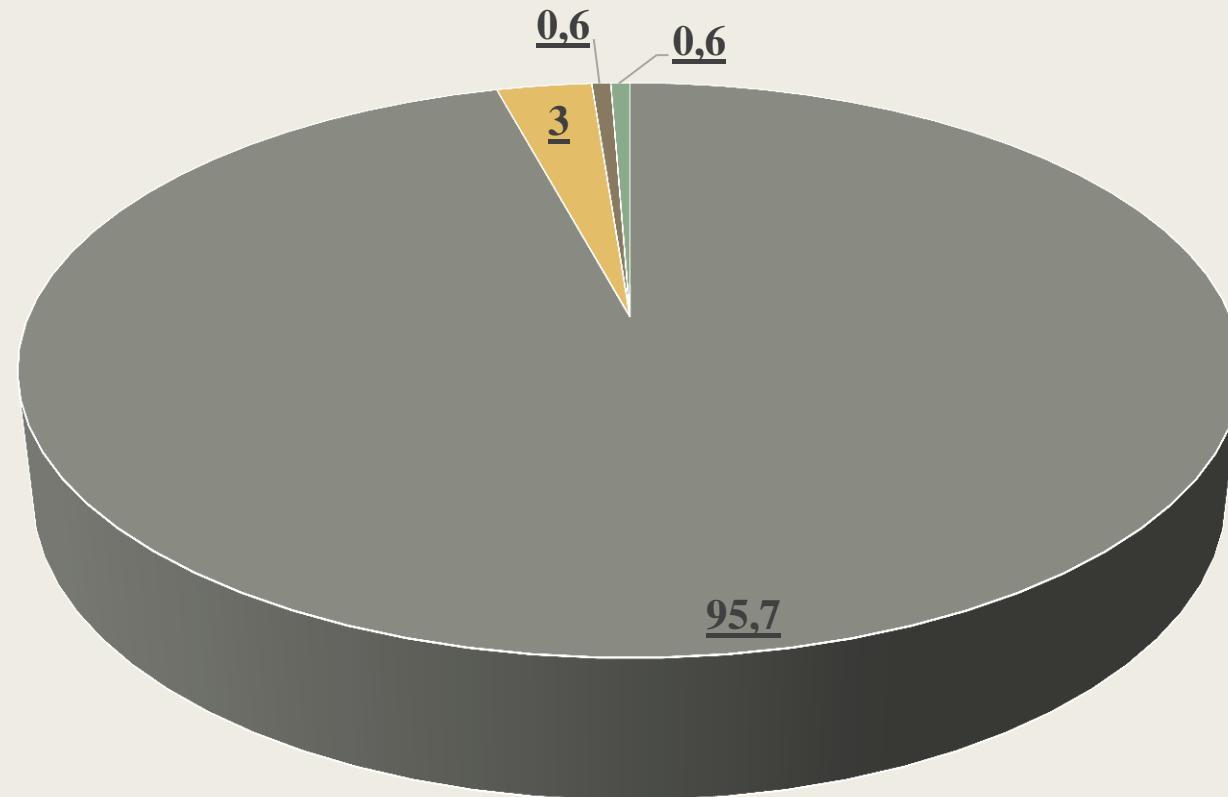


## Kūno masēs indekso ģvertinimas (proc.)



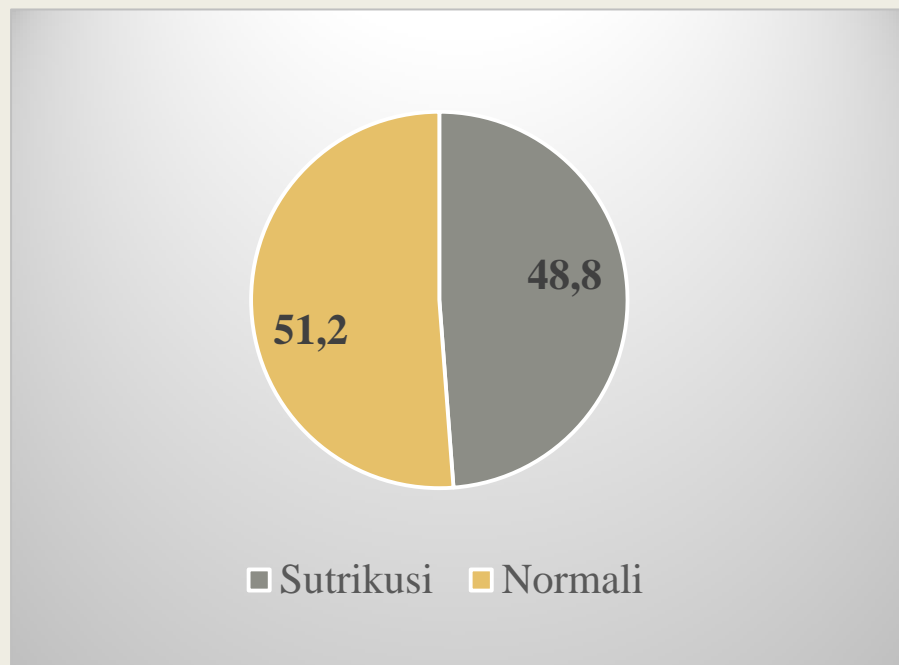
■ per mažas ■ normalus ■ antsvoris ■ nutukimas ■ nejvertinta

## Fizinio ugdymo grupė (proc.)

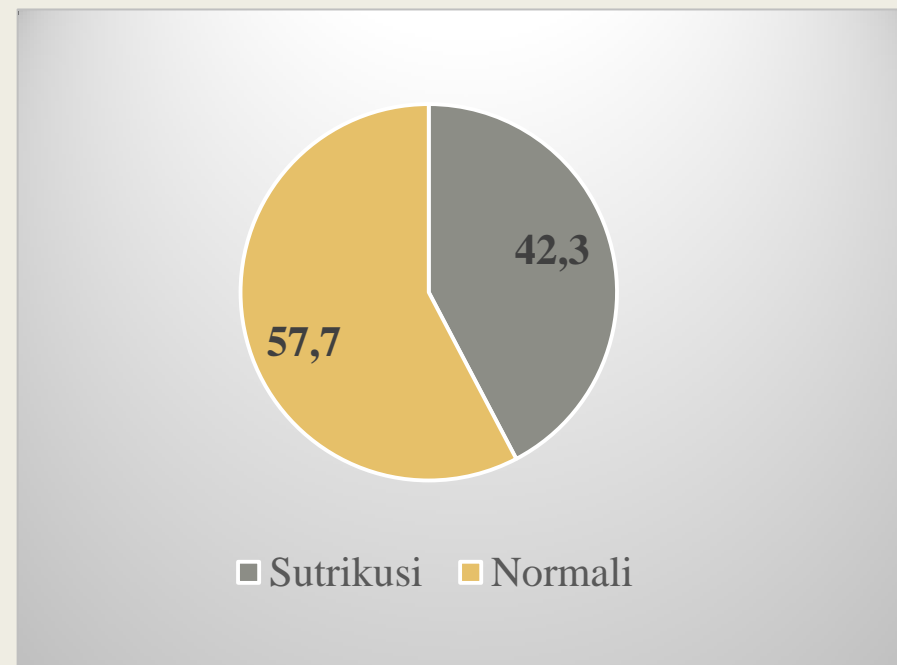


■ pagrindinė ■ parengiamoji ■ specialioji ■ atleistas

- Kraujotakos sistēmas būklēs  
īvertinimas (proc.)

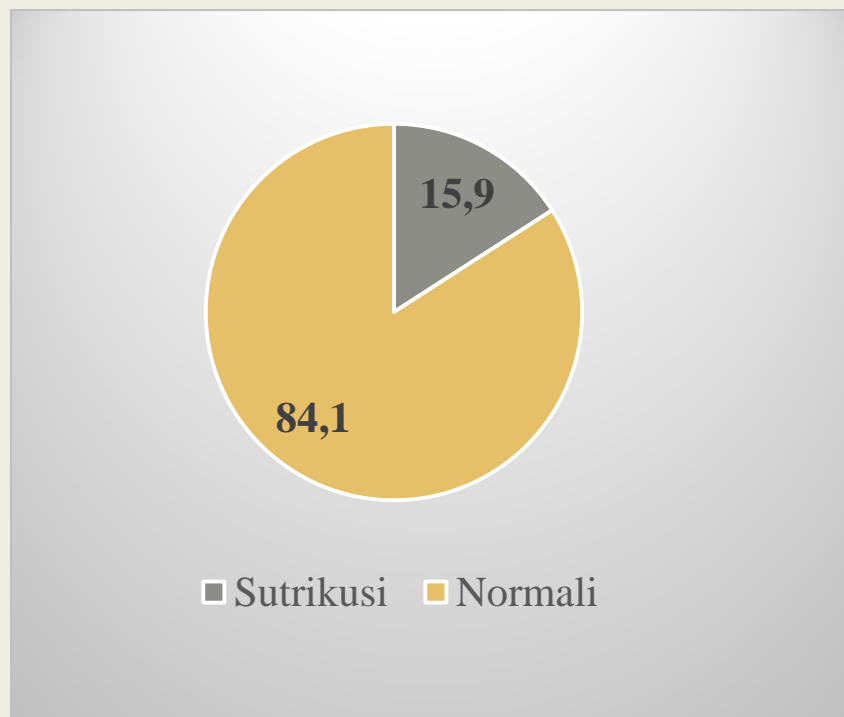


- Regos būklēs īvertinimas (proc.)

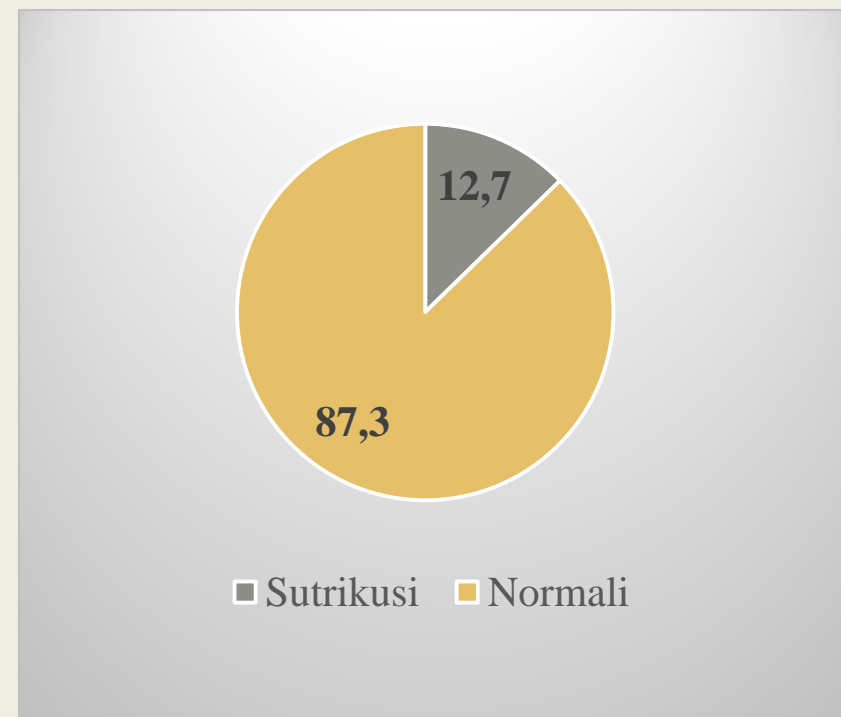




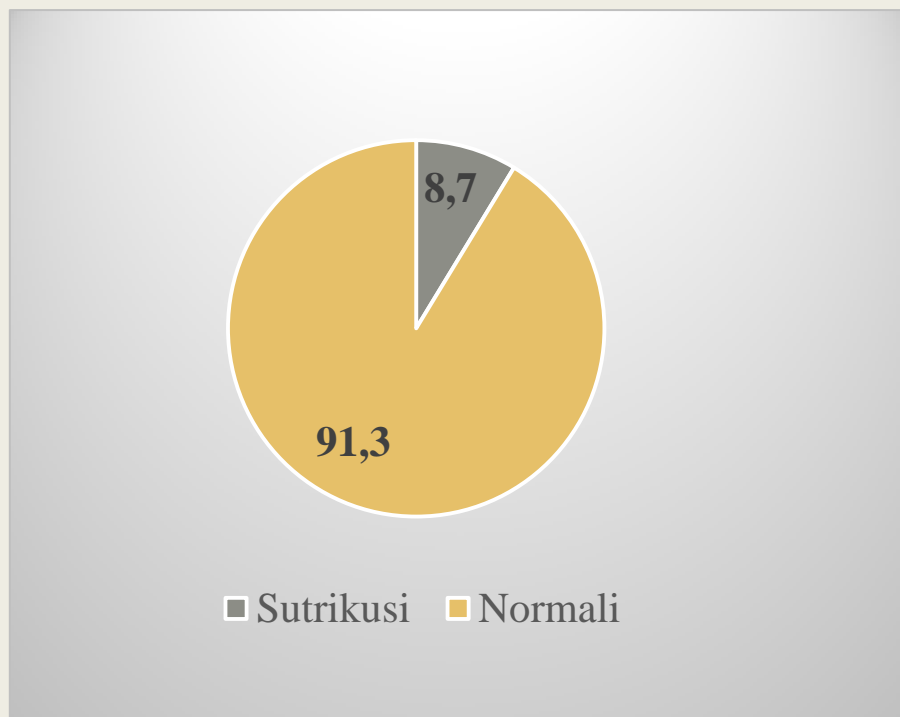
- Kvėpavimo sistemos būklės įvertinimas (proc.)



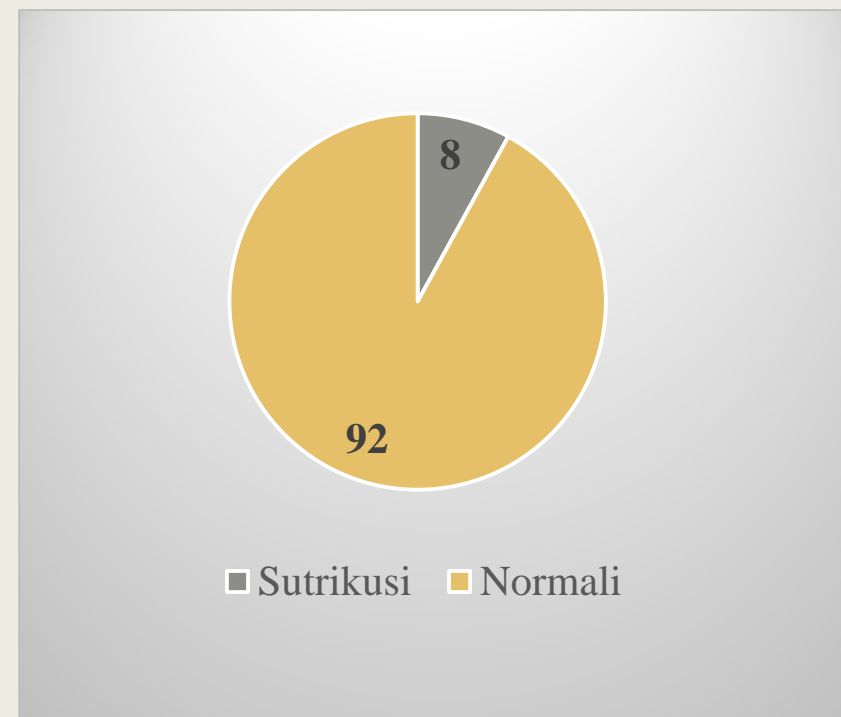
- Skeleto-raumenų sistemos sutrikimai (proc.)



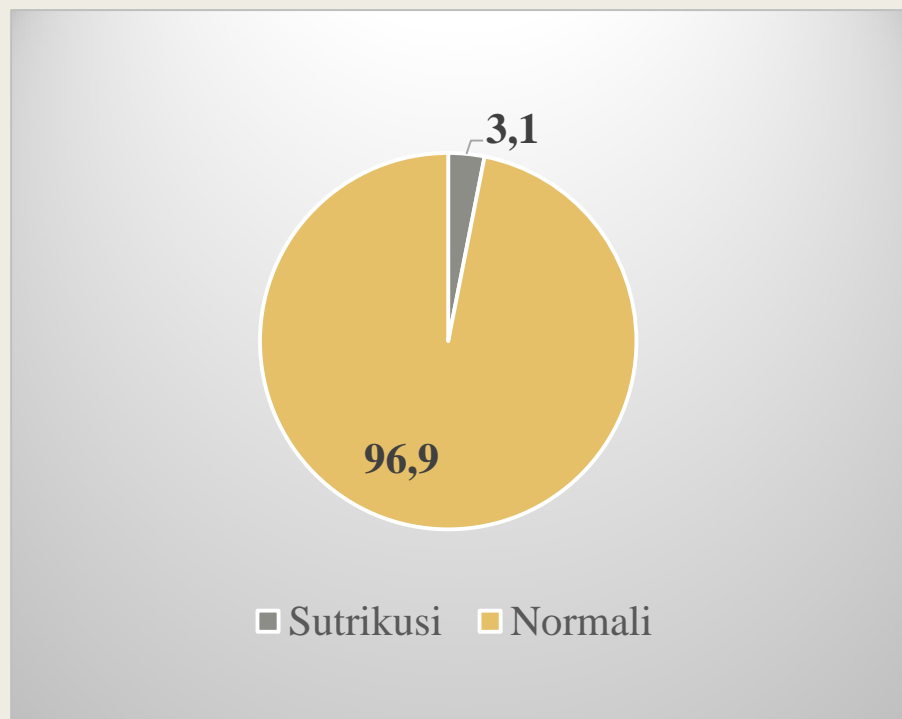
■ Nervu sistemos būklės įvertinimas (proc.)



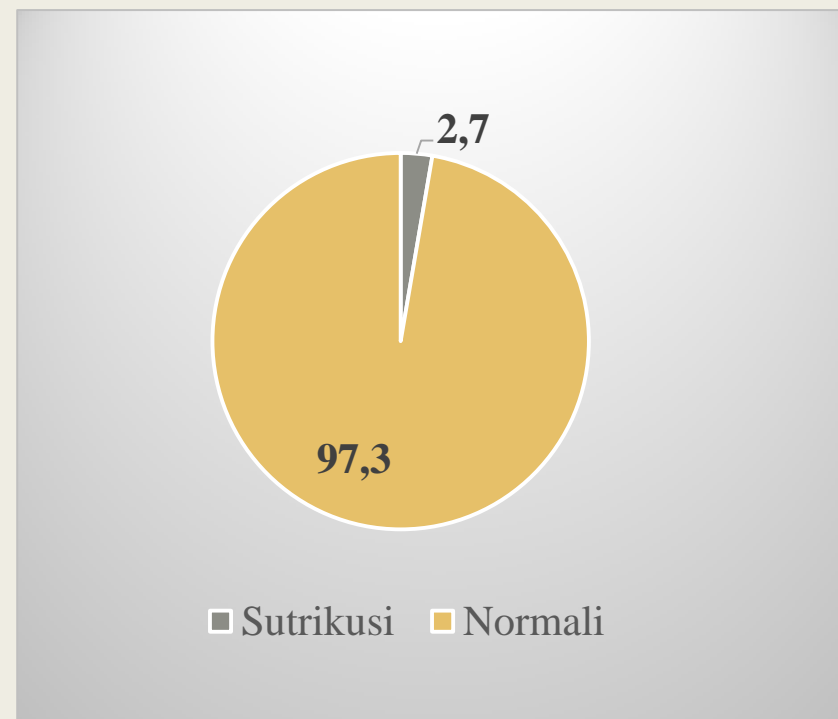
■ Endokrininės sistemos būklės įvertinimas (proc.)



- Odos ir jos priedų sistemos sutrikimai (proc.)



- Virškinimo sistemos būklės įvertinimas (proc.)



# IŠVADOS

- 2018 metais mokyklą lankė 91 visiškai sveikų mokinių (**13,6 proc.**). Likę 86,4 proc. mokinių turėjo tam tikrų sutrikimų, kurie išreikšti profilaktinių mokinių sveikatos patikrinimų rezultatų analizėje.
- **11,2 proc.** mokinių turi per mažą arba per didelį kūno masės indeksą.
- Regos būklės įvertinimas atskleidė, jog **42,3 proc.** turi regos sutrikimų. Šiuos rezultatus galima būtų paaiškinti tuo, jog gimę žmonės būna toliaregiais. Augant akiai, toliaregystė mažėja ir paauglystėje žmonės tampa normaregiais. Toliaregystė yra normali vaikų refrakcija, tačiau dauguma daktarų, tai pažymi kaip sutrikimą.
- Nemažai sutrikimų pastebima **skeleto - raumenų sistemų (12,7 proc.)**, bei **kraujotakos (48,8 proc.)** ir **kvėpavimo sistemų (15,9 proc.)** būklės įvertinime. Vis daugėja alergiškų vaikų, taip pat vaikų, kuriems nustatomi silpni raumenys, raiščiai, bei ydinga laikysena. Kraujotakos sistemos sutrikimų itin didelį procentą stebime todėl, nes daugelyje pažymėjimų žymimi tokie sutrikimai, kaip pvz.: gėrybiniai ir nepatologiniai širdies ūžesiai, kurie didelės įtakos vaiko sveikatai neturi, tačiau daktarai žymi kaip sutrikimus.

## Išanalizavus mokinių sveikatos būklę, keliami pagrindiniai tikslai 2019 metams:

- Siekti mažinti mokinių su padidėjusiu ir sumažėjusiu kūno svoriu skaičių, skatinti sveiką mitybą bei didinti fizinį aktyvumą;
- Organizuoti stebėseną mokykloje, šalinti rizikos veiksnius tausojant akis. Skatinti mokinius pasirūpinti savo rega, mokyti akių poilsio ir mankštos. Rekomenduoti tėvams vaiką vesti pas oftalmologą bei vykdyti jo nurodymus.

## Taip pat tęsiant sveikatos ugdymo veiklą mokykloje, vieni iš prioritetinių uždavinių išlieka:

- Ugdyti mokiniams asmens higienos ir burnos priežiūros įgūdžius, rekomenduoti bent vieną kartą per metus apsilankyti pas odontologą.
- Aktyvinti mokinių sveikatos prevencijos vykdymą pritariant mokyklos administracijai, padedant pedagogams, tėvams ir kitiems suinteresuotiems asmenims.