

Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

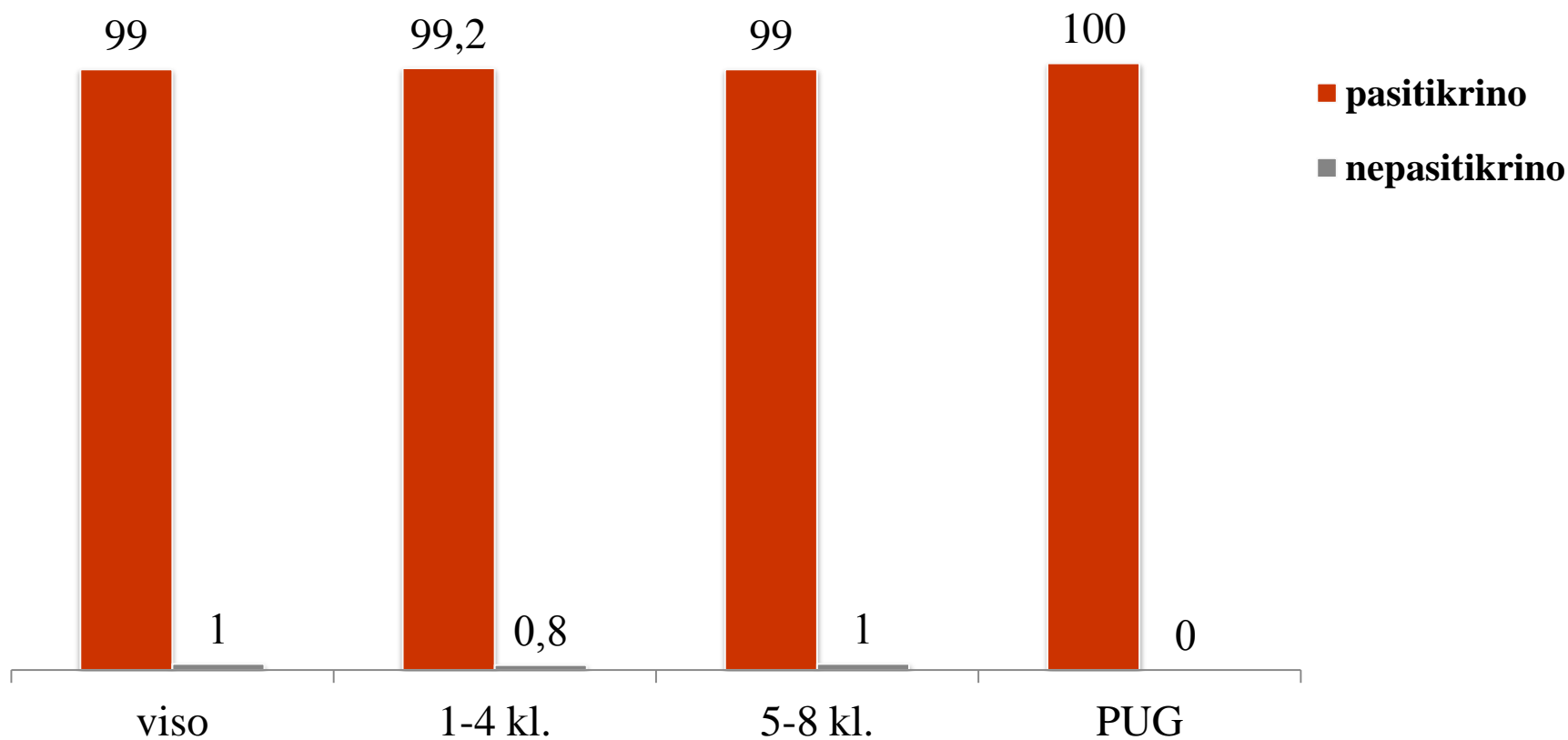


„SMELTĖS” PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2019/ 2020 M.M. DUOMENŲ ANALIZĖ

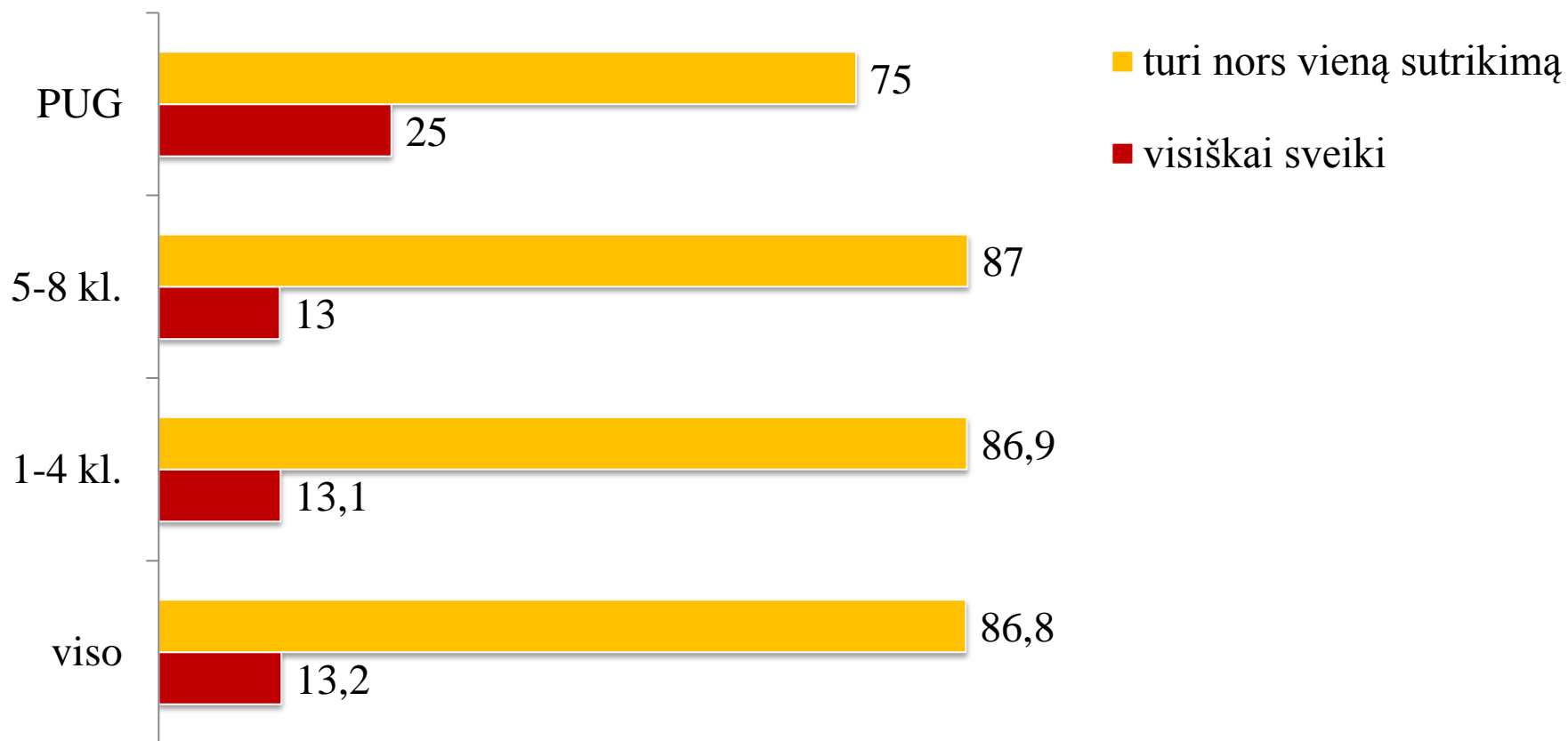
**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ
DOVILĖ STASIŠKIENĖ**

- Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, taip siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma 027-1/a).
- Duomenų analizė atliekama, remiantis informacija surinkta iki 2020-01-01.

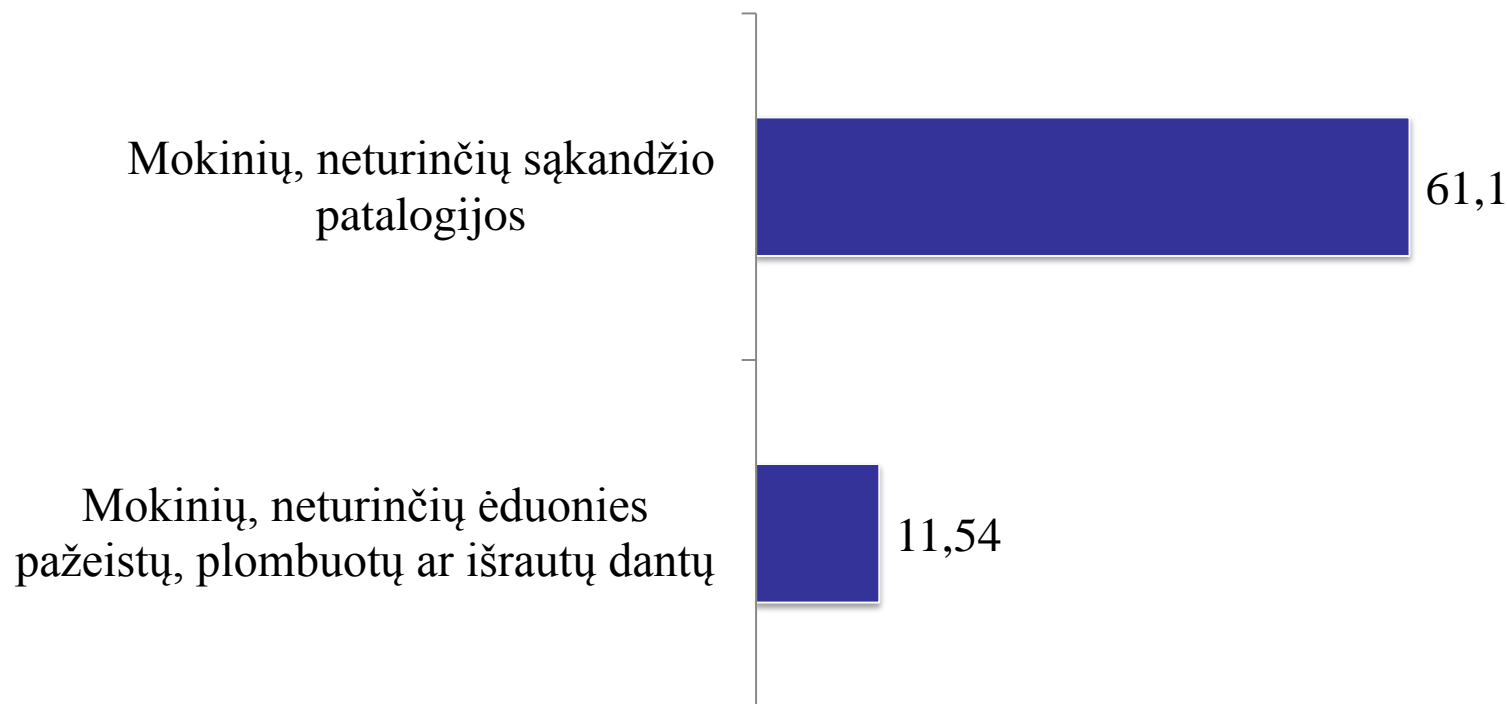
Profilaktiškai sveikata pasitikrinusių ir nepasitikrinusių vaikų dalis (proc.) pagal klasių grupes



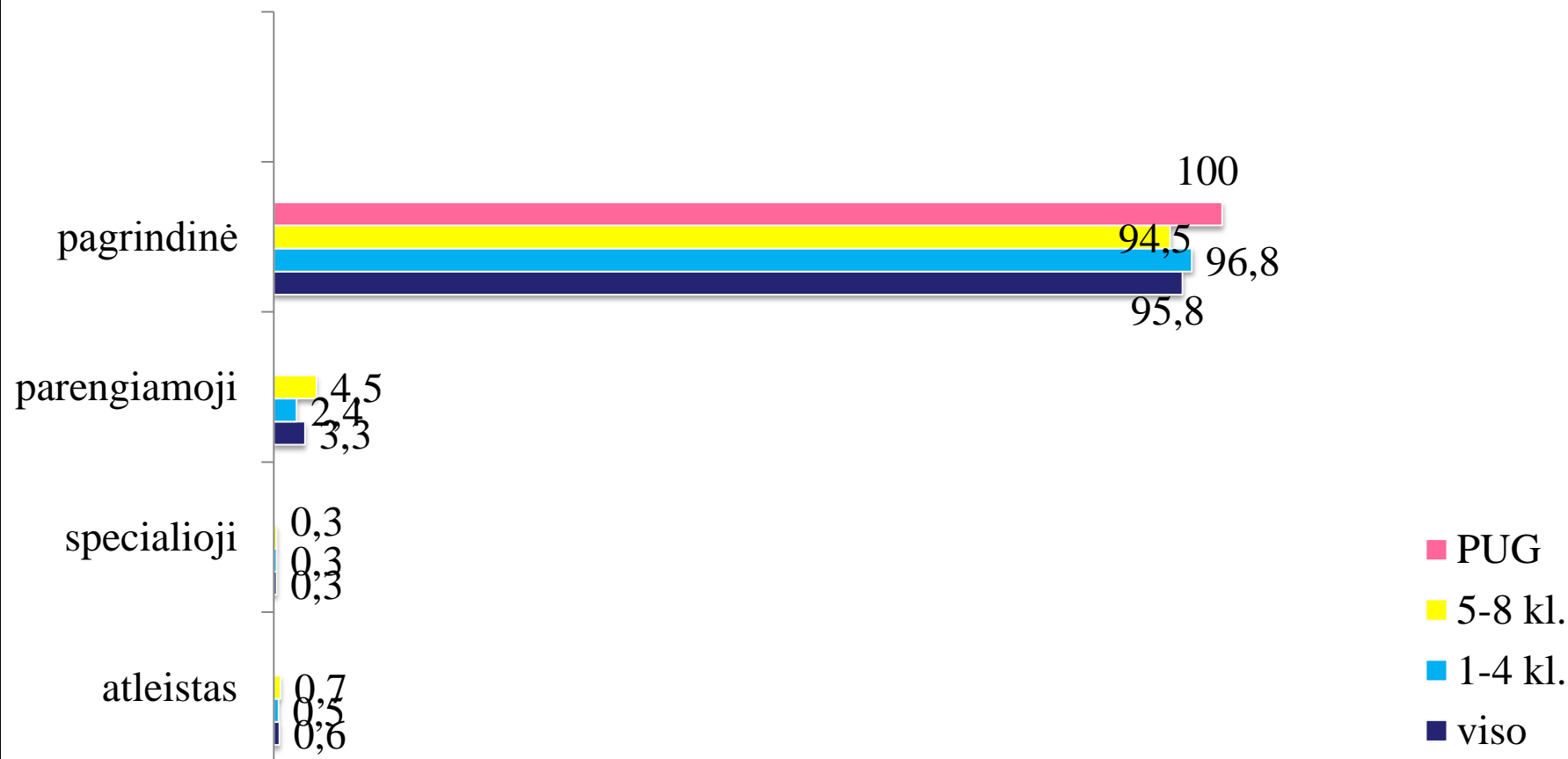
Visiškai sveikų mokinių dalis (proc.) pagal klasių grupes



Dantų būklė (proc.) nuo visų pasitikrinusių sveikatą mokinių

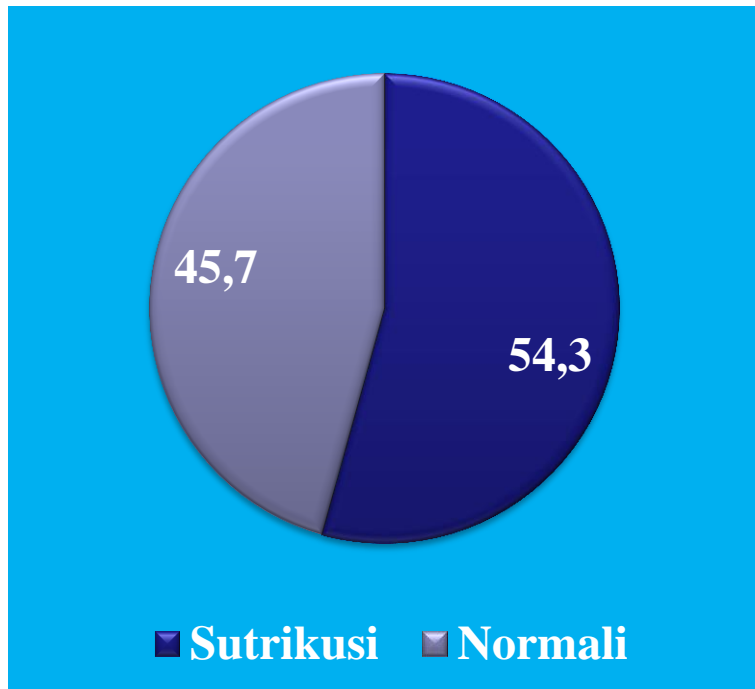


Fizinio ugdymo grupių pasiskirstymas (proc.) pagal klasių grupes

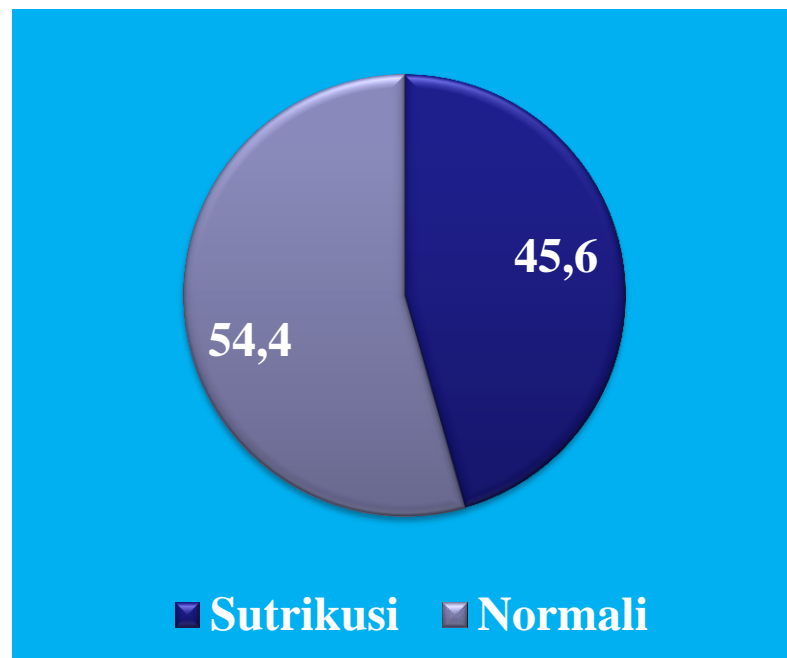


Dominuojančios ligos ir sveikatos sutrikimai

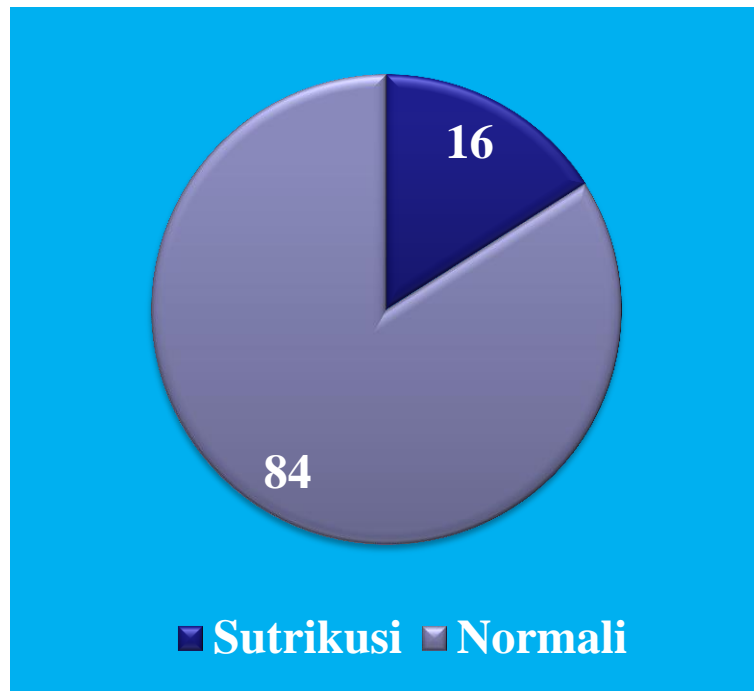
- **Kraujotakos sistemos būklės įvertinimas (proc.)**



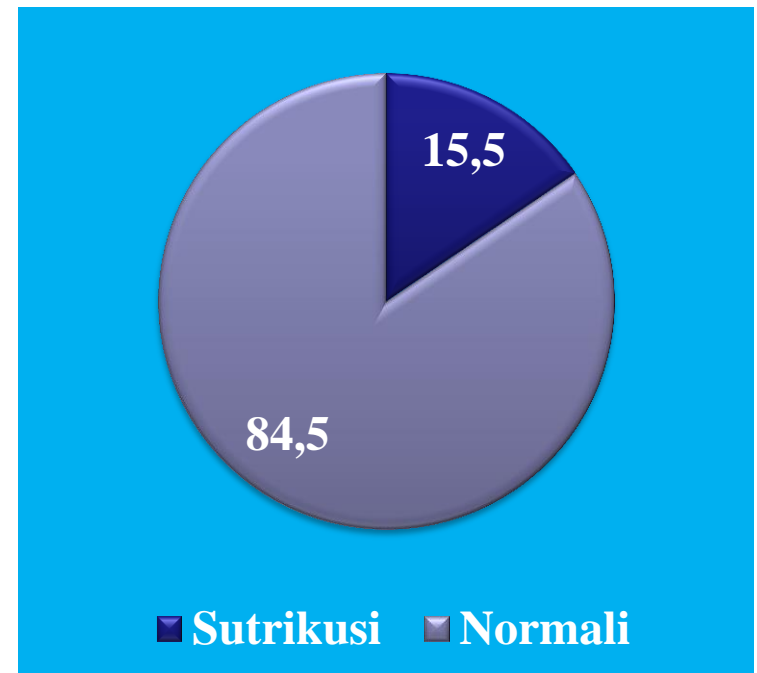
- **Regos būklės įvertinimas (proc.)**



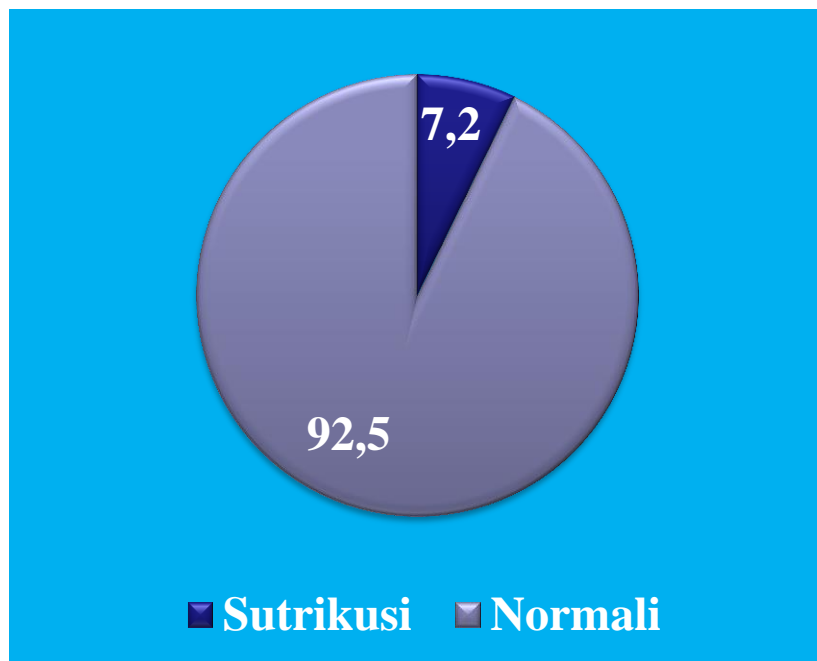
- **Kvėpavimo sistemos būklės įvertinimas (proc.)**



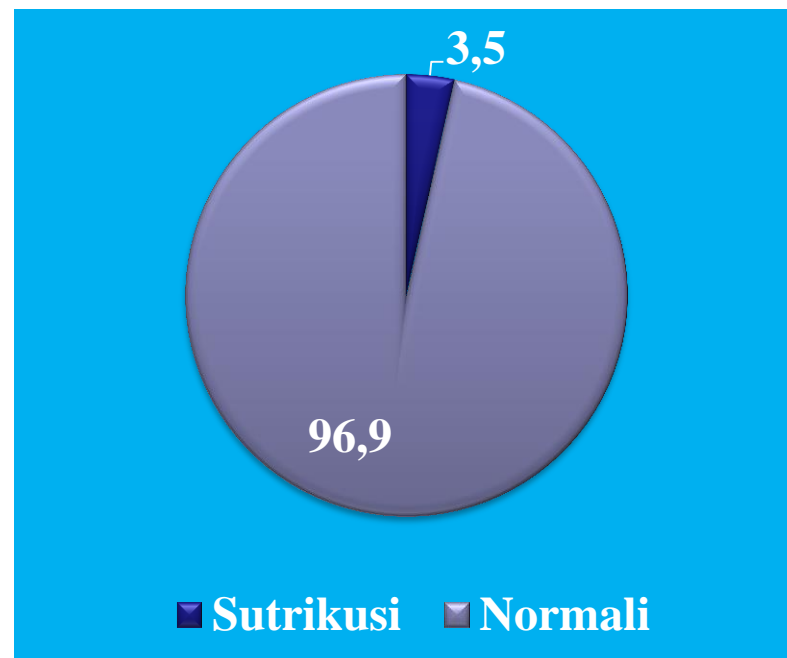
- **Skeleto-raumenų sistemos būklės įvertinimas (proc.)**



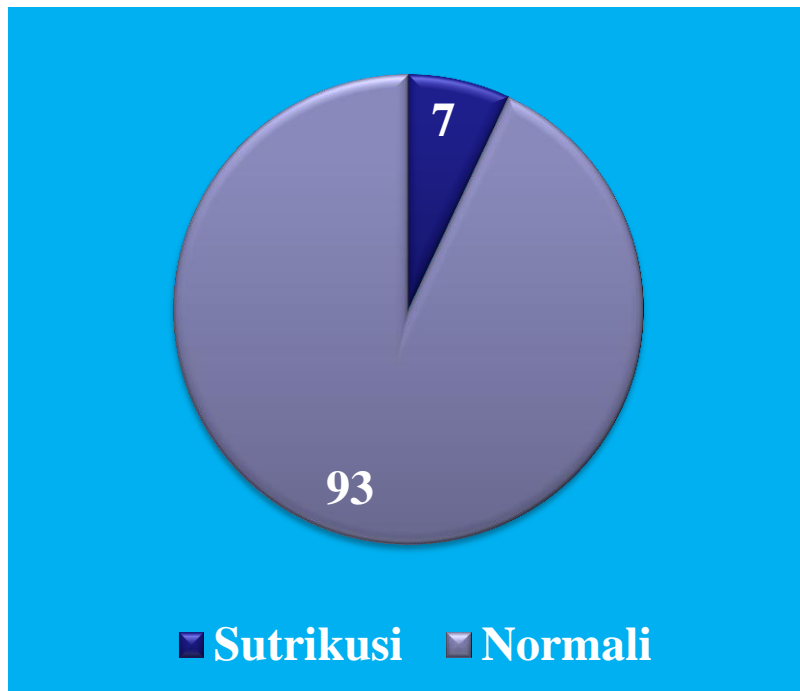
• Endokrininēs sistemos būklēs
īvertinimas (proc.)



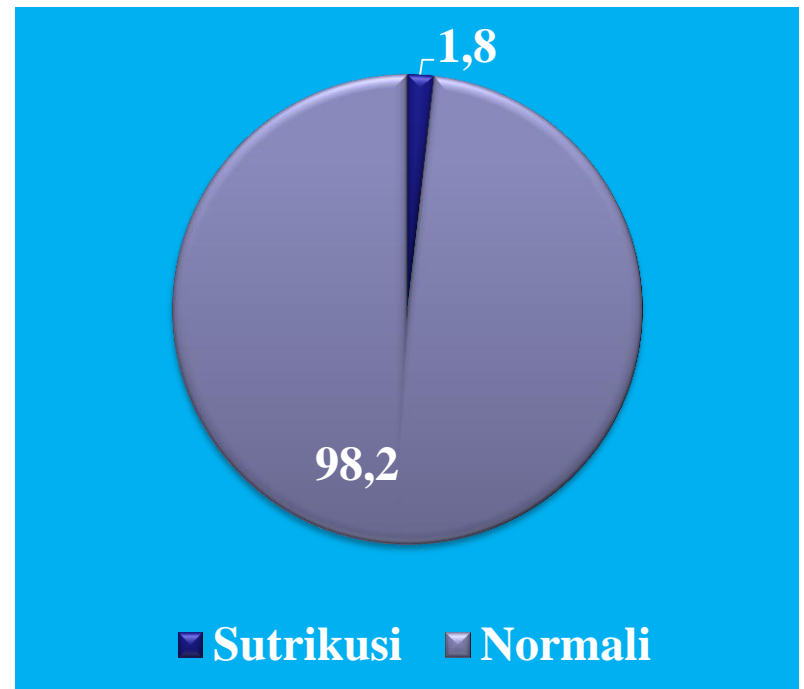
• Odos būklēs īvertinimas
(proc.)



• Nervų sistemos būklės
įvertinimas (proc.)



• Virškinimo sistemos būklės
įvertinimas (proc.)



IŠVADOS

- Profilaktiškai sveikatą patikrino 99 proc. mokinių.
- Visiškai sveiki –13,2 proc., nuo patikrinusių sveikatą mokinių. Likę 86,8 proc. mokinių turėjo tam tikrų sutrikimų, kurie išreikšti profilaktinių mokinių sveikatos patikrinimų rezultatų analizėje.
- Pagrindiniai sveikatos ir organų sistemos sutrikimai: **kraujotakos** sistemos sutrikimai (54,3 proc.) ir **regos** (45,6 proc.)
- Tik 11,54 proc. mokinių neturi ėduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų. Daugiau nei pusė (61,1 proc.) mokinių neturi sąkandžio patologijos.

Išanalizavus mokinių sveikatos būklę, keliami pagrindiniai tikslai 2020 metams:

- *Organizuoti stebėseną mokykloje, šalinti rizikos veiksnius tausoiant akis. Skatinti mokinius pasirūpinti savo rega, mokyti akių poilsio ir mankštos. Rekomenduoti tėvams vaiką vesti pas oftalmologą bei vykdyti jo nurodymus.*
- *Ugdyti mokiniams asmens higienos ir burnos priežiūros įgūdžius, rekomenduoti bent vieną kartą per metus apsilankyti pas odontologą.*

Taip pat tęsiant sveikatos ugdymo veiklą mokykloje, vieni iš prioritetinių uždavinių išlieka:

- *Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms, sveiką mitybą, maisto švaistymo problemą, vykdyti traumų ir sužalojimų prevenciją.*
- *Aktyvinti mokinių sveikatos prevencijos vykdymą pritariant mokyklos administracijai, padedant pedagogams, tėvams ir kitiems suinteresuotiems asmenims.*

*R. Rolanas sakė:
„Sveikata tokia pat
užkrečiama kaip ir
liga.“*

BŪKITE SVEIKI 😊

